

ABSTRAK

SEPTIAN AGUNG PUTRANTO. NIM 6103321119. Perbedaan Pengaruh Latihan *Short Passes Between 2 Players* Dan *Give and Go* Terhadap Peningkatan Hasil *Passing* Bola Pada Pemain Sepakbola Usia 13-14 Tahun (SSB) Gumarang Medan Tahun 2015.

(Pembimbing Skripsi : YAN INDRA SIREGAR)

Skripsi Medan: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2015/2016.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui latihan apakah yang lebih berpengaruh antara latihan *short passes between 2 players* Dan Latihan *give and go* Terhadap Hasil *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Pemain Sekolah Sepakbola Gumarang Usia 13-14 Tahun Medan 2015/2016.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *experiment*. Dengan pelaksanaan latihan yaitu *short passes between 2 players* dan latihan *give and go*. Populasi adalah siswa sekolah sepakbola gumarang Usia 13-14 Tahun Medan 2015/2016 sebanyak 25 Orang. Jumlah sampel 20 orang diperoleh dengan teknik *random sampling*, selanjutnya dibagi menjadi dua kelompok dengan teknik *matching by pairing* yaitu kelompok latihan *short passes between 2 players* dengan kelompok latihan *give and go*. Instrumen penelitian untuk pengumpulan data dengan test dan pengukuran yaitu tes *passing* bola untuk mengetahui kemampuan *passing* bola pemain. Penelitian dilaksanakan selama 6 (enam) minggu dengan frekuensi latihan 3 (tiga) kali dalam seminggu. Untuk melihat perbedaan pengaruh latihan kedua kelompok digunakan uji- t dua pihak (gabungan).

Hasil analisis dengan uji -t menunjukkan bahwa untuk hipotesis pertama t_{hitung} sebesar 5,03. t_{tabel} pada taraf signifikan $\alpha = 0,05$ dengan dk $n-1$ ($10-1 = 9$) diperoleh t_{tabel} sebesar 2,262, ini berarti menunjukkan bahwa t_{hitung} yang diperoleh lebih besar dari t_{tabel} ($t_{hitung} = 5,03 > t_{tabel} = 2,262$). Kedua menunjukkan bahwa t_{hitung} sebesar 4,24 sedangkan t_{tabel} pada taraf signifikan $\alpha = 0,05$ dengan dk $n-1$ ($10-1 = 9$) diperoleh t_{tabel} sebesar 2,262 berarti t_{hitung} yang diperoleh lebih besar dari t_{tabel} ($t_{hitung} = 4,24 > t_{tabel} = 2,262$). Ketiga menunjukkan bahwa nilai t_{hitung} sebesar 0, ini berarti menunjukkan bahwa t_{hitung} yang diperoleh lebih kecil dibandingkan dengan t_{tabel} dengan dk ($10+10-2 = 18$) = 2,10, jadi $t_{hitung} < t_{tabel}$ ($0, < 2,10$).

Kesimpulan pertama terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *short passes between 2 players* terhadap hasil *passing* pada pemain sekolah sepakbola gumarang usia 13-14 tahun medan 2015/2016. Kedua terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *give and go* terhadap hasil *passing* pemain sekolah sepakbola gumarang usia 13-14 tahun medan 2015/2016. Ketiga, latihan *short passes between 2 player* tidak lebih besar pengaruhnya daripada latihan *give and go* terhadap hasil *passing* pada pemain sekolah sepakbola gumarang usia 13-14 tahun medan 2015/2016.