

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	ii
LEMBAR ORISINALITAS KARYA	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Batasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	8
 BAB II KAJIAN TEORI	
2.1 Self-regulated learning	10
2.1.1 Definisi Self-regulated learning	10
2.1.2 Aspek-Aspek Self-regulated learning	11
2.1.3 Komponen Self-Regulated Learning	12
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self-Regulated Learning</i>	13
2.1.5 Fase Self-Regulated Learning	15
2.1.6 Proses Self-regulated learning	18
2.1.6 Strategi Self-Regulated Learning	19
2.2 Kecemasan Akademik	21
2.2.1 Definisi Kecemasan Akademik	21
2.2.2 Komponen Kecemasan Akademik	22

2.2.3 Kategori Kecemasan Akademik.....	23
2.2.4 Faktor Kecemasan Akademik	24
2.2.5 Dampak Kecemasan Akademik	25
2.3 Hubungan Antara <i>Self-Regulated Learning</i> Dan Kecemasan Akademik	26
2.4 Penelitian Relevan.....	27
2.5 Kerangka Berpikir	32
2.6 Hipotesis Penelitian.....	33
 BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian.....	34
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.2.1 Tempat Penelitian.....	34
3.2.2 Waktu Penelitian	34
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	35
3.3.1 Populasi.....	35
3.3.2 Sampel.....	36
3.4 Prosedur dan Rancangan Penelitian	38
3.5 Operasional Variabel Penelitian.....	40
3.5.1 Variabel Penelitian.....	40
3.5.2 Definisi Operasional.....	40
3.6 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	41
3.6.1 Instrumen	41
3.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	45
3.6.3 Uji Instrumen	46
3.7 Teknik Analisis Data.....	47
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	49
4.2 Persiapan Penelitian	50
4.2.1 Persiapan Administrasi.....	50
4.2.2 Persiapan Alat Ukur	51
4.3 Hasil Uji Coba Instrumen Penelitian.....	52
4.3.1 Hasil Uji Validitas.....	52

4.3.2 Hasil Uji Reliabilitas	55
4.4 Pelaksanaan Penelitian	56
4.5 Deskripsi Hasil Penelitian	57
4.5.1 Deskripsi Data <i>Self-regulated learning</i>	57
4.5.2 Deskripsi Data Kecemasan Akademik.....	59
4.5.3 Hasil Uji Normalitas	60
4.5.4 Hasil Uji Linearitas	62
4.5.5 Uji Hipotesis	63
4.6 Pembahasan Penelitian.....	64
4.6.1 <i>Self-regulated learning</i> Siswa Kelas X di SMA Negeri 18 Medan	64
4.6.2 Kecemasan Akademik Siswa Kelas X di SMA Negeri 18 Medan	67
4.6.4 Hubungan <i>Self-Regulated Learning</i> Dengan Kecemasan Akademik Siswa Kelas X SMA Negeri 18 Medan.....	70
4.7 Keterbatasan Penelitian.....	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	73
5.2 Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	79
RIWAYAT HIDUP	116

