

KATA PENGANTAR

Dengan segala kerendahan hati, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta inayah dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Kontribusi Latihan *Decline Push-Up, Horizontal Swing Dan Squat-Jump Terhadap Peningkatan Hasil Tolak Peluru Gaya O’Brien* Atlet Putra Ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Kisaran Tahun 2015”**. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mengalami kesulitan yang disebabkan keterbatasan waktu, tenaga, materi maupun bahan. Selama penyusunan skripsi ini, tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segenap ketulusan hati peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M. Pd selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED.
4. Bapak Syamsul Gultom, SKM, M.Kes selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED
5. Bapak Drs. Mesnan, M.Kes selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED .
6. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga FIK UNIMED
7. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga FIK UNIMED.
8. Bapak Drs. Nono Hardinoto, M.Pd selaku Pembimbing Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan peneliti dalam penyusunan/penyelesaian skripsi ini.
9. Bapak Amansyah, S. Pd, M. Pd dan Bapak Mahmuddin, S.Pd, M.Pd yang telah memberi masukan dan arahan kepada saya dalam penyelesaian skripsi ini.

10. Ibu Dewi Endriani S.Pd, M.Pd, Bapak Syahputra Manik S.Si, M.Pd dan seluruh Dosen dan Staf Pegawai di lingkungan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED
11. Teristimewa kepada Ayahanda Kholdi Abdurrozzaq dan Ibunda tercinta Sarinah, Bouk saya Dra. Rosdiana, M.Pd Beserta keluarga, Mamak saya Drs. H. M. Sya'ban, MA dan keluarga, juga kepada abang saya Zulfikar Lubis, S. Pdi, Kakak saya Kholisah Nur Lubis, S.Pdi, Adik-adik saya Sulaiman Lubis, Ali Akbar Fikri Lubis, dan Sa'dat Lubis yang tak henti – hentinya memberikan do'a, cinta, bimbingan, semangat, penguatan dan dukungan material selama perkuliahan hingga terselesaikannya skripsi ini.
12. Kepada Bapak Syahrudin Lubis, S.Pd, M.M selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 2 Kisaran, Bapak Drs. Junaidi dan Abanganda Rizki Hidayat, S.Pd selaku Pelatih ekstrakurikuler atletik SMA Negeri 2 Kisaran, Serta adik-adik Atlet tolak peluru ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Kisaran.
13. Kepada sahabat penulis tercinta yaitu : Abanganda Ramlan Syahputra, S.Pd, M.Pd, Arifin Saleh, M. Fadlan, Rizki Hamdani, Febri Parlindungan, Ahmad Pauzi, Haris Fadilla, Juli Novitasari, Musdalifah, Arba'in, M.Ikhsan, Nasaruddin, Husni Nazri, Ahmad Dzulkheyri, dan kawan-kawan PPL SMA Negeri 2 Kisaran.
14. Teman-teman seperjuangan PKO REGULER 2011 terkhusus REGULER A yang menemani saya dalam suka maupun duka dalam perkuliahan sampai penyelesaian skripsi ini, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga kebaikan bapak, ibu, saudara, saudari dapat menjadi amal yang baik dan mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Januari 2016
Peneliti,

Azwar Lubis
NIM: 6112121003