

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	38
Tabel 3. 2	Populasi.....	38
Tabel 3. 3	Kategori Penilaian Jawaban.....	47
Tabel 3. 4	Kisi-Kisi Skala Kontrol Diri	47
Tabel 3. 5	Kategori Penilaian Jawaban.....	48
Tabel 3. 6	Kisi-Kisi Instrumen Kecanduan Media Sosial (Instagram)	49
Tabel 4. 1	Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	58
Tabel 4. 2	Tabel Hasil Uji Validitas Kuesioner Kontrol Diri	59
Tabel 4. 3	Tabel Hasil Uji Validitas Kuesioner Kecanduan Media Sosial (Instagram).....	60
Tabel 4. 4	Distribusi Kategorisasi Kontrol Diri	62
Tabel 4. 5	Hasil Perhitungan Berkategori Aspek Self-Dicipline.....	65
Tabel 4. 6	Hasil Perhitungan Berkategori Aspek Deliberate/Non-Impulsive	66
Tabel 4. 7	Hasil Perhitungan Berkategori Aspek Healthy Habits	67
Tabel 4. 8	Hasil Perhitungan Berkategori Aspek Work Ethics	68
Tabel 4. 9	Hasil Perhitungan Berkategori Aspek Reliability	69
Tabel 4. 10	Distribusi Kategorisasi Kecanduan Media Sosial	70
Tabel 4. 11	Hasil Perhitungan Berkategori Aspek Saliance	74
Tabel 4. 12	Hasil Perhitungan Berkategori Aspek Mood Modification	75
Tabel 4. 13	Hasil Perhitungan Berkategori Aspek Tolerance	76
Tabel 4. 14	Hasil Perhitungan Berkategori Aspek Withdrawal Symptom.....	77
Tabel 4. 15	Hasil Perhitungan Berkategori Aspek Conflict	78
Tabel 4. 16	Hasil Perhitungan Berkategori Aspek Relapse	79
Tabel 4. 17	Hasil Uji Normalitas.....	80
Tabel 4. 18	Hasil Uji Linearitas	81
Tabel 4. 19	Hasil Uji Nilai Korelasi	82