ABSTRAK

REBEKA BR TARIGAN. Hubungan Eksposur Konten Media Sosial Vulgar dengan Kecenderungan Adiksi PMO pada Mahasiswa Skripsi. Medan: Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan. 2026.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tujuan penelitian ini yaitu: " untuk mengetahui antara tingkat eskposur konten media sosial vulgar dengan kecenderungan adiksi PMO pada mahasiswa. Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Medan. Konten Vulgar Pada Media Sosial dipahami perilaku sebagai bentuk stimulus yang menampilkan ekspresi, ucapan, atau tindakan yang dianggap tidak pantas menurut norma sosial atau budaya, yang kemunculannya dipengaruhi, dibentuk, dan dipertahankan oleh konsekuensi perilaku tersebut, seperti perhatian, reaksi emosional, atau kepuasan tertentu yang berperan sebagai penguatan. Kecenderungan adiksi PMO adalah kondisi di mana individu memiliki dorongan kuat untuk melakukan PMO secara berulang, meskipun menyadari dampak negatifnya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Populasi penelitian adalah mahasiswa aktif Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Medan, dengan sampel sebanyak 278 mahasiswa yang ditentukan menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian menggunakan konten vulgar di media sosial dan kecenderungan adiksi PMO yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Data dianalisis menggunakan teknik analisis korelasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara konten media sosial vulgar dengan kecenderungan adiksi PMO pada mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Medan, di mana semakin tinggi tingkat paparan mahasiswa terhadap konten vulgar di media sosial , maka semakin tinggi pula kecenderungan munculnya perilaku adiksi PMO. Temuan ini diharapkan dapat diharapkan dapat menjadi dasar pengembangan layanan bimbingan dan konseling dalam meningkatkan kemampuan pengendalian diri mahasiswa terutama yang berkaitan dengan konten vulgar di media sosial.

Kata Kunci: Media Sosial, Konten Vulgar, Adiksi PMO, Mahasiswa.

THE Character Building UNIVERSITY

ABSTRACT

REBEKA BR TARIGAN. The Relationship Between Exposure to Vulgar Social Media Content and the Tendency to PMO Addiction in Undergraduate Students. Skripsi. Medan: Faculty of Education. State University of Medan. 2026.

This study aims to determine the relationship between exposure to vulgar social media content and the tendency for PMO addiction in students. Guidance and Counseling Study Program, State University of Medan. Vulgar Content on Social Media is understood as a form of stimulus that displays expressions, speech, or actions deemed inappropriate according to social or cultural norms, the emergence of which is influenced, shaped, and maintained by the consequences of that behavior, such as attention, emotional reactions, or certain satisfactions that act as reinforcement. PMO addiction is a condition in which an individual has a strong urge to engage in PMO repeatedly, despite being aware of its negative impacts. This study used a quantitative approach with a correlational research type. The study population was active Guidance and Counseling students at State University of Medan, with a sample of 278 students determined using a purposive sampling technique. The research instrument used vulgar content on social media and PMO addiction tendencies, which have been tested for validity and reliability. Data were analyzed using correlation analysis techniques. The results showed a significant relationship between vulgar social media content and addiction tendencies. PMO among Guidance and Counseling students at Medan State University, where the higher the level of exposure to vulgar content on social media, the higher the tendency of PMO addiction behavior. This finding is expected to be the basis for the development of guidance and counseling services to improve students' self-control abilities, especially those related to vulgar content on social media.

Keywords : Social Media, Vulgar Content Exposure, Pmo Addiction, University Students.

THE Character Building UNIVERSITY