

DAFTAR TABEL

Tabel		Hal
Tabel 3.1 :	<i>Pre test and Post tes One Group Desain</i>	16
Tabel 3.2 :	Norma Penilaian <i>Tes Sit And Reach</i>	18
Tabel 3.3 :	Norma Penilaian <i>Seated Medicine Ball Throw</i>	19
Tabel 3.3 :	Norma Tes Pukulan Karate	20
Tabel 4.1 :	Rangkuman Hasil Penelitian	23
Tabel 4.2 :	Uji Normalitas Data.....	25
Tabel 4.3 :	Koefisien Korelasi dan Uji Signifikansi Antara (X_1) dan (Y) .	27
Tabel 4.4 :	Koefisien Korelasi dan Uji Signifikansi Antara (X_2) dan (Y)..	28
Tabel 4.5 :	Koefisien Korelasi dan Uji Signifikansi (X_1), (X_2) dan (Y)....	30