

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah menumpahkan kasih karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: **“Kontribusi Latihan *Bar Twist Dan Heavy Bag Thurst* Terhadap Kecepatan Pukulan *Gyaku-Tsuki Chudan* Pada Atlet Karate Naga Sakti Dojo Karang Taruna Medan Timur Usia 11-12, Tahun 2016”**

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Syawal Gultom, M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Drs. Budi Valianto, M. Pd. selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Kepada Bapak Drs. Suharjo, M.Pd, selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED.
Bapak Drs. Mesnan, M. Kes. selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED dan
Bapak Dr. Budi Valianto, M. Pd. selaku Wakil Dekan III.
4. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED
5. Bapak Drs. Yan Indra, M. Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED.
6. Bapak Drs.Nono Hardinoto, M. Pd selaku Pembimbing Skripsi

7. Seluruh civitas Akademik Universitas Negeri Medan.
8. Seluruh Manajemen Dojo Karang Taruna Medan Timur dan juga terhadap pelatih dan atlet yang menjadi sampel dalam penelitian ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa yang telah membantu penyusunan dan pengambilan data khususnya Nina Andriani S.pd, Ari Hernowo, Elza Arifa dan Rani Dwi Yuni Asih.
10. Selama penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan baik moral maupun material terutama dari orang tua tercinta yaitu (Ayahanda), (Ibunda), dan saudara – saudara saya. Terima kasih untuk dukungan semangat dan doamu.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta membrikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan. Semoga kebaikan Bapak, Ibu, Saudara, Saudari, dapat menjadi amal yang baik dan mendapat imbalan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengaharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Maret 2016

Penulis

S U H A R D I
NIM: 6103321124