

DAFTAR TABEL

TABEL	Hal
1. Tabel 1. Tes <i>One Group Design</i>	31
2. Tabel 2. Gambaran Data Variabel <i>Crushing Grip</i>	41
3. Tabel 3. Gambaran Data Variabel <i>Back Lift</i>	41
4. Tabel 4. Gambaran Data Variabel <i>Pull Over Pass</i>	42
5. Tabel 5. Gambaran Data Hasil Servis Atas Bola Voli	42
6. Tabel 6. Data <i>Pre-test</i>	43
7. Tabel 7. Data <i>Post-test</i>	44
8. Tabel 8 . Uji Normalitas Data <i>Post-Test Crushing Grip</i>	45
9. Tabel 9. Uji Normalitas Data <i>Post-Test Back Lift</i>	46
10. Tabel 10. Uji Normalitas Data <i>Post-Test Pull Over Pass</i>	47
11. Tabel 11. Uji Normalitas Data <i>Post-Test Hasil Servis Atas</i>	48
12. Tabel 12. Tabel Homogenitas	49
13. Tabel 13. Data <i>Pre-Test Kekuatan Otot Jari/Telapak Tangan</i>	59
14. Tabel 14. Data <i>Pre-Test Kekuatan Otot Punggung</i>	59
15. Tabel 15. Data <i>Pre-Test Power Otot Lengan</i>	60
16. Tabel 16. Data <i>Pre-Test Servis Atas</i>	60
17. Tabel 17. Data <i>Post-Test Kekuatan Otot Jari/Telapak Tangan</i>	61
18. Tabel 18. Data <i>Post-Test Kekuatan Otot Punggung</i>	61
19. Tabel 19. Data <i>Post-Test Power Otot Lengan</i>	62
20. Tabel 20. Data <i>Post-Test Servis Atas</i>	62
21. Tabel 21. Data <i>Post Test</i>	63
22. Tabel 22. Data <i>Post Test Latihan Crushing Grip</i>	64
23. Tabel 23. Data <i>Post Test Latihan Back Lift</i>	65
24. Tabel 24. Data <i>Post Test Latihan Pull Over Pass</i>	66
25. Tabel 25. Data <i>Post Test Hasil Servis Atas</i>	67
26. Tabel 26. Uji Normalitas Data <i>Post-Test Kekuatan Otot Jari</i>	69
27. Tabel 27. Uji Normalitas Data <i>Post-Test Kekuatan Otot Punggung</i>	71
28. Tabel 28. Uji Normalitas Data <i>Post-Test Power Otot Lengan</i>	72

29. Tabel 29. Uji Normalitas Data <i>Post-Test</i> Hasil Servis Atas	73
30. Tabel 30. Uji Homogenitas Variabel	74
31. Tabel 31. Kontribusi Latihan <i>Crushing Grip</i>	76
32. Tabel 32. Perhitungan Uji Kelinearan Regresi	79
33. Tabel 33. Daftar Analisis Uji Kelinearan	80
34. Tabel 35. Kontribusi Latihan <i>Back Lift</i>	82
35. Tabel 36. Perhitungan Kelinearan Regresi	85
36. Tabel 37. Daftar Analisis Uji Kelinearan	86
37. Tabel 39. Kontribusi Latihan <i>Pull Over Pass</i>	88
38. Tabel 40. Perhitungan Kelinearan Regresi	90
39. Tabel 41. Daftar Analisis Uji Kelinearan	92
40. Tabel 43. Kontribusi Latihan Secara Bersama - sama.....	94
41. Tabel 44. Ringkasan Perhitungan Regresi Ganda	101
42. Tabel 45. Biodata Siswa Putri Ekstrakurikuler Bola Voli.....	124

