

ABSTRAK

**WINDA SUWARDIA PRATIWI. NIM 6113321057. Kontribusi Latihan *Crushing Grip*, *Back Lift* dan *Pull Over Pass* Terhadap Hasil Servis Atas Bola Voli Siswa Putri Ekstrakurikuler Yayasan Pendidikan Harapan Bangsa Kuala Tahun 2015. (Pembimbing Skripsi: RAHMA DEWI)
SKRIPSI : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2016.**

Masih lemahnya hasil servis atas menjadikan pencapaian prestasi siswa putri ekstrakurikuler bola voli Yayasan Pendidikan Harapan Bangsa Kuala pada saat pertandingan belum mencapai maksimal. Penelitian ini bertujuan untuk menemukan kontribusi dari latihan *crushing grip*, *back lift* dan *pull over pass* terhadap hasil servis atas bola voli siswa putri ekstrakurikuler Yayasan Pendidikan Harapan Bangsa Kuala Tahun 2015. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *eksperimen*, sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah berjumlah 9 orang. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 11 Januari 2016 sampai dengan 22 Februari 2016, perhitungan statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah; uji persyaratan Analisis, uji *Normalitas*, uji Homogenitas dan uji Keberartian *Regresi*.

Analisis pertama yaitu latihan latihan *crushing grip* memberikan kontribusi yang signifikan terhadap hasil servis atas bola voli siswa putri ekstrakurikuler Yayasan Pendidikan Harapan Bangsa Kuala Tahun 2015 dengan persamaan regresi $\hat{Y} = -6,57 + 2,32 X_1$. Berdasarkan hasil perhitungan $F_{hitung} = 7.11$ dan $F_{tabel(0,05;1/7)} = 5,59$, sehingga $F_{hitung} > F_{tabel}$ dengan kontribusi sebesar 50.41 %. Analisis kedua yaitu latihan latihan *back lift* memberikan kontribusi yang signifikan terhadap hasil servis atas bola voli siswa putri ekstrakurikuler Yayasan Pendidikan Harapan Bangsa Kuala Tahun 2015 dengan persamaan regresi $\hat{Y} = 10,37 + 0,782 X_2$. Berdasarkan hasil perhitungan $F_{hitung} = 7.20$ dan $F_{tabel(0,05;1/7)} = 5.59$, sehingga $F_{hitung} > F_{tabel}$ dengan kontribusi sebesar 51.84 %. Analisis hipotesis ketiga yaitu, latihan *pull over pass* memberikan kontribusi yang signifikan terhadap hasil servis atas bola voli siswa putri ekstrakurikuler Yayasan Pendidikan Harapan Bangsa Kuala Tahun 2015 dengan persamaan regresi $\hat{Y} = 22,57 + 9,94 X_2$. Berdasarkan hasil perhitungan $F_{hitung} = 7,50$ dan $F_{tabel(0,05;6/1)} = 5,59$ sehingga $F_{hitung} > F_{tabel}$ dengan kontribusi sebesar 51.76 %. Analisis hipotesis keempat yaitu, latihan *crushing grip*, *back lift* dan *pull over pass* memberikan kontribusi yang signifikan terhadap hasil servis atas bola voli siswa putri ekstrakurikuler Yayasan Pendidikan Harapan Bangsa Kuala Tahun 2015 dengan persamaan regresi Berdasarkan perhitungan $F_{hitung} > F_{tabel} = H_0$ ditolak dengan kontribusi 77.44%.

Dari pengujian hipotesis dapat disimpulkan bahwa; terdapat kontribusi yang signifikan dari latihan *crushing grip*, *back lift* dan *pull over pass* dengan persamaan regresi $\hat{Y} = -9,54 + 0,90X_1 + 0,392X_2 + 6,41X_3$ serta terdapat kontribusi yang signifikan secara bersama-sama dari ketiga bentuk latihan terhadap hasil servis atas bola voli siswa putri ekstrakurikuler Yayasan Pendidikan Harapan Bangsa Kuala Tahun 2015.