

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, Nuril. (2007). *Panduan Olahraga Bola Voli*. Solo. Era Pustaka Utama.
- A. Chu PhD, Donald . (1998). *Jumping Into Plyometrics*. Kanada.
- Barbara L. Vierra, MS; Bonnie Jill Ferguson, MS. (2004). *Bola Voli Tingkat Pemula*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Beutelstahl Dieter (2005). *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung CV. Pionir Jaya.
- Bompa, Tudor O, 1994. *Theory and Methodology of Training*. Publishing Company. Debtague Kendall/Hun
- Harsuki (2003). *Perkembangan Olahraga Terkini Kajian Para Pakar*. PT Raja Grafindo Persada Jakarta.
- Harsono, 1988. *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Olahraga*. Depdikbud Dirjen Dikti Proyek Pengembangan LPTK. Jakarta.
- Muhammad Muhyi Faruq. (2009). **Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan dan Olahraga Bola Voli**. Jakarta, PT Gramedia Widiasarana Indonesia.
- M. Yunus. (1991). *Olahraga Pilihan Bola Voli*. Yogyakarta. Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan Depdikbud.
- Nossek, Yosef, 1982. *Teori Umum Latihan*. Lagos. Institut Nasional Olahraga
- Nurhasan, 2001. *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Direktorat Jendral Olahraga, Depdiknas. Jakarta Pusat.
- PBVSJ. (2010). *Peraturan Permainan Bola Voli*. Jakarta: PBVSJ.
- Sajoto, Moch (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta
- Suharno HP. (1985). *Metodik Melatih Permainan Bola Volley*. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta.
- Suharsimi Arikunto. (1992). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Reneka Cempaka.
- Sudjana (2005). *Metoda Statistika*. Tarsito. Bandung

William J Neville. (1990). *Coaching Volleyball Succesfully*. Illinois. Leisure Press.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY