DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Lembar Penelitian Pre- test dan Post-test 107
Lampiran 2. Norma *VO_2max* dan *Bleep Test* 108
Lampiran 3. Format *BleepTest* 109
Lampiran 4. Program Latihan 110
Lampiran 5. Lembar Persetujuan (*Informed Consent*) 115
Lampiran 6. Presensi Sampel Penelitian 116
Lampiran 7. Data Keseluruhan Sampel Penelitian 117
Lampiran 8. Data Sampel Perkelompok 118
Lampiran 9. Hasil Analisis Data Hemoglobin dan *VO_2Max* 119
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian 121
Lampiran 11. Lembar *Pretest Bleep Test* 125
Lampiran 12. Lembar *Posttest Bleep Test* 137
Lampiran 13. Lembar *Pretest* Cek Hemoglobin 149
Lampiran 14. Lembar *Posttest* Cek Hemoglobin 161
Lampiran 15. Lembar Penelitian 173
Lampiran 16. Surat Usulan Dosen Pembimbing 185
Lampiran 17. SK Pembimbing 186
Lampiran 18. Surat Pengajuan Judul Skripsi 187
Lampiran 19. Lembar Persetujuan Seminar Proposal 188
Lampiran 20. SK Undangan Sempro 189
Lampiran 21. Berita Acara Sempro 190
Lampiran 22. Revisi Sempro 191
Lampiran 23. Surat Observasi 192
Lampiran 24. Surat Izin Penelitian 193
Lampiran 25. Surat Balasan Penelitian 194
Lampiran 26. Surat Keterangan Plagiasi 195
Lampiran 27. Lembar Persetujuan Meja Hijau 196
Lampiran 28. SK Undangan Ujian Mempertahankan Skripsi 197
Lampiran 29. Berita Acara Ujian Mempertahankan Skripsi 198
Lampiran 30. Format Revisi Skripsi 199
Lampiran 31. Sertifikat Kompre 200