KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb. Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kepada Allah SWT atas segala limpahan anugerah dan rahmat karunianya yang diberikan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan sebagaimana yang diharapkan. Tidak lupa shalawat dan salam penulis hadiahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang telah membawa risalah islam berupa ajaran yang haqiqi lagi sempurna bagi umat manusia.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul : **"Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava.L*) Dan Latihan Submaksimal Terhadap Kadar Hemoglobin dan VO_2max Pada Atlet Remaja Putra SSB Bintang Marindal Di Medan".** Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST., M.Pd., selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd. selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, Bapak Dr. Hariadi, M.Kes., AIFO. selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, dan Ibu Dr. Novita, M.Pd. selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu

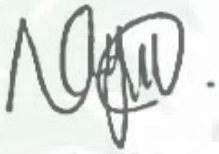
Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

4. Ibu Dr. Nurhamida Sari Siregar, S.K.M., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan
5. Bapak Deni Rahman Marpaung, S.Pd., M.Or. selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan Dan Sekaligus Dosen Penguji II yang telah banyak memberikan masukan kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini.
6. Ibu dr. Rika Nailuvar Sinaga, M. Biomed.,AIFO-K. selaku Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Bapak Prof. Dr. Fajar Apollo Sinaga., S.Si., M.Si., Apt. selaku Dosen Penguji I yang telah banyak memberikan masukan kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini.
8. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan beserta staf administrasi yang memberikan bantuan dan pengetahuan kepada penulis selama mengikuti aktifitas akademik di bangku perkuliahan.
9. Teristimewa kepada kedua orang tua saya yang saya sayangi Bapak Rahmad Hidayat dan Mama tercinta Yeni Astuti saya yang telah memberikan dukungan material dan yang terbaik untuk penulis.
10. Terimakasih juga untuk kedua Adik saya Nazifa Aisyirin Hidayat dan Nazura Aflah Hidayat. yang telah memberikan dukungan, dan Bantuan selama saya duduk di bangku perkuliahan.

11. Terimakasih kepada sahabat-sahabat saya Dea Indriani, Iche Abigail, Natalian Natasha dan Laurenza Sinaga yang sudah memberi dukungan, motivasi, serta perhatian kepada penulis dan terimakasih telah mau mendengarkan segala keluh kesah penulis selama penulisan skripsi ini
12. Terimakasih kepada teman-teman dan sahabat-sahabat saya di kelas IKOR 2020 terkhusus IKOR A 2020 yang telah memberi dukungan posistif kepada penulis.
13. Terimakasih kepada teman saya Bintang Heristio, S.Pd yang selalu memberi bantuan kepada penulis dalam meneliti.
14. Terimakasih kepada Bapak Hendrik Setiawan, ST, yang telah mengizinkan saya meneliti di Sekolah Sepakbola Bintang Marindal. Dan Terimakasih banyak juga untuk Atlet -atlet SSB Bintang Marindal yang telah bersedia membantu dan menjadi sampel dalam melengkapi Skripsi penulis, *See You On Top!*.
15. Terimakasih untuk Najla Aqil Hidayat, ya! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena telah berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa manikmati setiap proses yang bisa dibilang tidaik mudah. Terimakasih sudah bertahan!
16. Terimakasih buat semua pihak yang turut membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tak bisa disebutkan satu persatu. Hanya Allah S.W.T. yang dapat membalas kebaikan sahabat dan pihak yang terkait penelitian ini. Semoga kita tetaplah berkarya.

Akhir kata, dengan segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis semoga semuanya menjadi rahmat bagi kita semua. Penulis sadar bahwa di dalam penulisan skripsi belum sepenuhnya sempurna, maka dari itu penulis memohon maaf apabila terdapat kesalahan penulisan dan kata-kata. Selain itu penulis juga sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun semangat demi kebaikan penulis kedepannya.

Medan, Agustus 2025
Penulis,



Najla Aqil Hidayat
NIM. 6203210013

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY