

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI.....	ii
LEMBAR ORISINALITAS KARYA	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Batasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Prokrastinasi Akademik	8
2.2 Strategi Pembiasaan Belajar.....	13
2.3 Teknik Pomodoro	20
2.4 Penelitian Relevan.....	28
2.5 Kerangka Konseptual.....	36
2.6 Hipotesis Tindakan.....	38
 BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian.....	39
3.2 Subjek Penelitian.....	39
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40

3.4 Persiapan Alat Ukur	41
3.5 Definisi Operasional Variabel Penelitian	42
3.6 Persiapan Administrasi.....	43
3.7 Desain dan Prosedur Penelitian.....	43
3.7.1 Desain Siklus I	45
3.7.2 Desain Siklus II	47
3.8 Teknik Pengumpulan Data	51
3.8.1 Observasi.....	51
3.8.2 Angket.....	52
3.8.3 Penilaian Hasil dengan BMB3	54
3.9 Uji Coba Instrumen Penelitian	54
3.9.1 Uji Validitas.....	55
3.9.2 Uji Reliabilitas	58
3.10 Teknik Analisis Data	59
3.10.1 Teknik Analisis Data Kuantitatif.....	60
3.10.2 Teknik Analisis Data Kualitatif.....	61
3.11 Indikator Keberhasilan	63
3.12 Pelaksanaan Penelitian.....	64
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	65
4.2 Analisis Hasil Penelitian Data Kuantitatif dan Kualitatif	65
4.2.1 Kategori Hasil Data Penelitian Prokrastinasi Akademik Siswa	65
4.2.2 Hasil Analisis Data Pra-Siklus Prokrastinasi Akademik.....	67
4.2.3 Hasil Penelitian Siklus I Prokrastinasi Akademik.....	70
4.2.4 Hasil Penelitian Siklus II Prokrastinasi Akademik	99
4.2.5 Hasil Triangulasi Angket Siklus I, Siklus II, Observasi dan Wawancara Prokrastinasi Akademik	128
4.2.6 Hasil Analisis Pra Siklus, Siklus I, dan Siklus II	145
4.2.7 Analisis Hasil Penelitian Data Kuantitatif	147
4.3 Pembahasan.....	149
4.3.1 Pembahasan Hasil Penelitian	149

4.3.2 Keterbatasan Penelitian.....	156
------------------------------------	-----

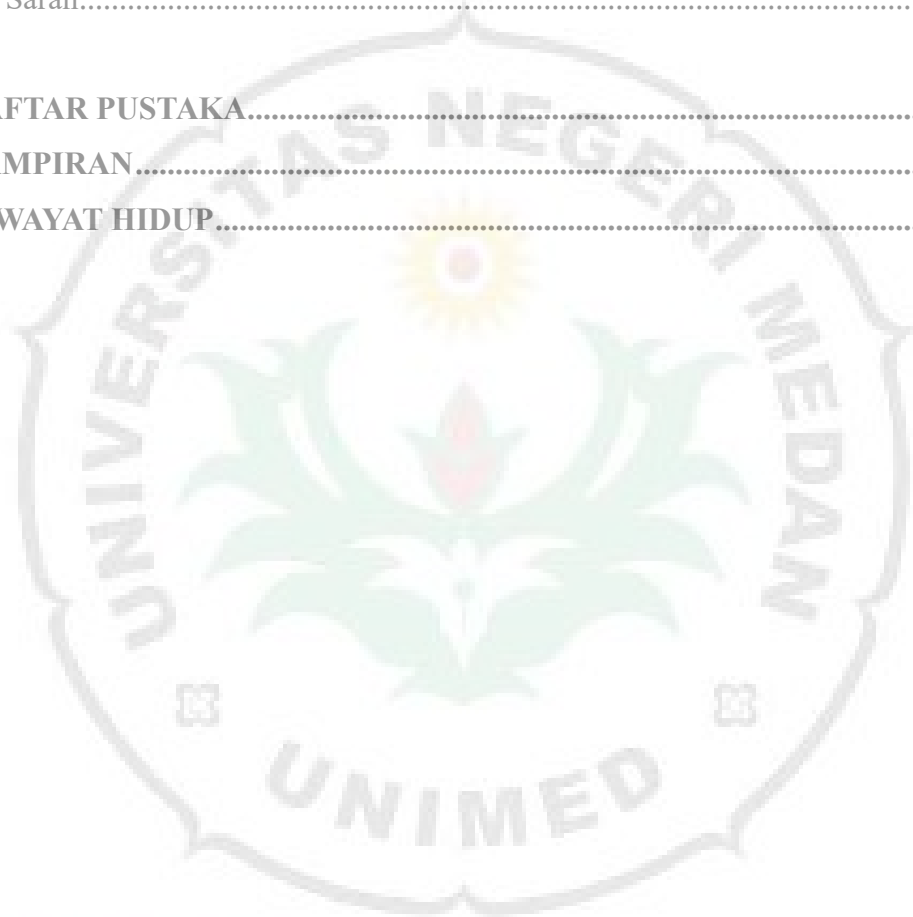
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	157
5.2 Saran.....	157

DAFTAR PUSTAKA.....	160
---------------------	-----

LAMPIRAN.....	167
---------------	-----

RIWAYAT HIDUP.....	265
--------------------	-----



THE
Character Building
UNIVERSITY