

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur yang tak terhingga penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, sumber segala hikmat dan kekuatan yang senantiasa menyertai setiap langkah penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan dan menyusun skripsi ini yang berjudul **“Penerapan Teknik Pomodoro Sebagai Strategi Pembiasaan Belajar Untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas VIII SMP Negeri 29 Medan T.A 2025/2026”**. Melalui kasih dan anugerah-Nya, penulis dimampukan untuk melewati setiap proses, tantangan, dan pergumulan hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis berusaha sebaik mungkin untuk menyempurnakannya. Namun, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan serta jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya ilmiah ini di masa yang mendatang.

Dalam kesempatan ini, dengan kerendahan hati dan ketulusan penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang terlibat dalam proses penyelesaian skripsi ini:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, S.T., M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Zainuddin M., M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.
3. Ibu Silvia Mariah Handayani, S. Pd., M.Pd., Ph.D. selaku Wakil Dekan Bidang Akademik, Bapak Fahrur Rozi, S.Pd., M.Pd selaku Wakil Dekan

Bidang Umum dan Keuangan, dan Ibu Elvi Mailani, S.Si., M.Pd selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.

4. Bapak Mirza Irawan, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan, serta Bapak Miswanto, S.Pd., M.Pd selaku sekretaris Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.
5. Ibu Prof. Dr. Rosmala Dewi, M.Pd., Kons selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan telah membimbing, mengarahkan, serta memberikan dorongan semangat yang berarti selama proses penyusunan proposal penelitian hingga penulisan laporan akhir skripsi ini. Semoga segala kebaikan, ketulusan, dan kesabaran yang telah diberikan dibalas dengan limpahan rahmat, kesehatan, serta rezeki dari Allah SWT dalam setiap langkah kehidupan dan pengabdian Ibu.
6. Ibu Dr. Asih Menanti, M.S., S.Psi., Ibu Nani Barorah Nasution, S.Psi., M.A., P.hD dan Ibu Nindya Ayu Pristanti, S.Pd., M.Pd selaku dosen penyalaras/penguji yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan yang membangun, serta arahan yang sangat berarti bagi penyempurnaan skripsi ini. Semoga segala ilmu, perhatian, dan ketulusan yang diberikan mendapat balasan berkat dari Tuhan.
7. Kepada seluruh Bapak/Ibu dosen Fakultas Ilmu Pendidikan khususnya jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan yang telah memberikan ilmu, wawasan, dan bimbingan akademik yang sangat berarti sepanjang masa perkuliahan penulis.

8. Bapak/Ibu Staf dan Pegawai Tata Usaha Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan atas bantuan dan kerjasama dengan penulis terutama dalam urusan surat-menyurat.
9. Kepada Kepala Sekolah, Wakil Kepala Sekolah bidang Kurikulum dan Kesiswaan, Guru Bimbingan Konseling, seluruh dewan guru, serta staf pegawai SMP Negeri 29 Medan, penulis menyampaikan banyak terima kasih karena telah memberikan izin, dukungan, dan kebaikan selama proses pelaksanaan penelitian. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada adik-adik siswa kelas VIII-7 yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dan memberikan bantuan dalam pemenuhan data sebagai bagian dari syarat penyelesaian skripsi ini.
10. Kepada kedua orang tua tercinta yang selalu mendoakan, mendukung, menjadi pendengar yang baik, serta menjadi kekuatan dan semangat dalam setiap langkah penulis. Terima kasih atas cinta kasih, pengorbanan, dan ketulusan yang tak ternilai sepanjang perjalanan hidup pendidikan ini.
11. Kepada para sahabat, yang telah menemani penulis dari masa sekolah menengah pertama hingga saat ini. Meskipun sudah jarang bertemu, penulis selalu berdoa agar semuanya senantiasa diberikan kebahagiaan, kesehatan, dan kesuksesan di masa yang akan datang.
12. Kepada teman-teman seperjuangan BK Reguler E 22 dan teman-teman satu dosen pembimbing skripsi, terima kasih untuk segala bantuan, setiap kebersamaan dan canda tawa yang sudah kita lewati bersama.
13. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, terima kasih sudah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.

14. Terakhir, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam untuk diri sendiri, Maulana Stifani Br. Simamora. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati segala proses yang bisa dikatakan tidak mudah. Terima kasih telah bertahan sejauh ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Besar harapan penulis agar karya ini dapat memberikan manfaat, baik bagi penulis pribadi maupun pembaca sekalian. Akhir kata, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya. Semoga seluruh kebaikan, dukungan, dan bantuan yang telah diberikan oleh semua pihak mendapat balasan yang melimpah dari Tuhan Yang Maha Esa.

Medan, 16 Juli 2026

Penulis



Maulana Stifani Br. Simamora
NIM. 1223151054