DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Intesitas Dismenore 16

Tabel 3.1 Desain Penelitian..... 31

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Mahasiswi Prodi Ilmu Keolahragaan pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol 37

Tabel 4.2 Hasil *Uji Normalitas* 38

Tabel 4.3 Hasil *Uji Homogenitas* 39

Tabel 4.4 *Paired Sampel t-Test* 39

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY