DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Fase Menstruasi 9

Gambar 2. 2 *Numeral Rating Scale* (NRS) 18

Gambar 2.3 Teknik Manipulasi *Friction* 20

Gambar 2.4 Teknik Manipulasi *Effluerage* 21

Gambar 2. 5 Titik *Masase* 23

Gambar 2.6 Teknik Masase *frirage* 24

Gambar 2.7 Kerangka Konsep 29

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY