DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK ..... **iii**

KATA PENGANTAR ..... **v**

DAFTAR ISI ..... **viii**

DAFTAR TABEL ..... **xi**

DAFTAR GAMBAR ..... **xii**

BAB I PENDAHULUAN **1**

1.1 Latar Belakang Masalah 1

1.2 Identifikasi Masalah 5

1.3 Batasan Masalah 6

1.4 Rumusan Masalah 6

1.5 Tujuan Penelitian 6

1.6 Manfaat Penelitian 7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **8**

2.1 Kajian Teoritis 8

2.1.1 Hakikat Menstruasi **8**

2.1.3 Kelainan Dalam Menstruasi **10**

2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Menstruasi **13**

2.1.5 Pengertian Dismenore **14**

2.1.6 Klasifikasi Dismenore **15**

2.1.7 Intensitas Dismenore **16**

2.1.8 Gejala Dismenore **16**

2.1.9 Pengertian Nyeri **17**

2.1.10 Pengukuran Skala Nyeri **17**

2.1.11 Pengertian *Masase* **18**

2.1.12 Pengertian *Friction* **20**
2.1.13 Pengertian *Effleurage* **20**
2.1.14 Manfaat *Masase Frirage* **21**
2.1.15 Langkah Melalukan Masase *Frirage*/ Akupresur **22**
2.1.16 Hubungan Masase *Frirage*/ Akupresur Dalam Menangani Dismenore **24**
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan 25
2.3 Kerangka Berpikir 27
2.4 Hipotesis 29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN 30
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian 30
3.1.1 Tempat Penelitian **30**
3.1.2 Waktu Penelitian **30**
3.2 Populasi dan Sampel 30
3.2.1 Populasi **30**
3.2.2 Sampel **30**
3.3 Metode Penelitian 31
3.4 Desain Penelitian 31
3.5 Instrument Penelitian 32
3.6 Teknik Pengumpulan Data 33
3.7 Teknik Analisis Data 34
3.7.1 Uji Normalitas **34**
3.7.2 Uji Homogenitas **34**
3.7.3 Uji-t **35**
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 37
4.1 Deskripsi Data Penelitian **37**
4.2 Uji Normalitas **38**

4.3 Uji Homogenitas **38**

4.4 Uji Hipotesis **39**

4.5 Pembahasan Hasil Penelitian **40**

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 45

5.1 Kesimpulan 45

5.2 Saran 45

DAFTAR PUSTAKA 46

LAMPIRAN 50

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY