EFEK MASASE *FRIRAGE* DALAM MEREDAKAN RASA NYERI MENSTRUASI PADA MAHASISWI PRODI ILMU KEOLAHRAGAAN ANGKATAN 2024

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian

Syarat- Syarat Memperoleh Gelar

Sarjana Ilmu Olahraga

OLEH:

MARSELINA BR BARUS

NIM : 6213510006

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEOLAHRAGAAN

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2025