ABSTRAK

Marco Ezer Ginting, Nim 6213210040. Perancangan Alat Bantu Untuk Melatih *Passing* Dalam Olahraga Futsal. Program Studi Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan.
(Pembimbing : Prof. Dr Syamsul Gultom, S.KM, M.Kes)
Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2025

Futsal merupakan olahraga yang permainannya didasari dari olahraga sepak bola, namun perbedaan dengan sepak bola adalah karena futsal dimainkan oleh beberapa orang saja dan di tempat atau lapangan yang relatif lebih kecil dari lapangan sepak bola dengan membuat satu alat yang dibuat dari papan yang dirakit dengan ditambahkan lampu untuk melatih focus para pemain juga jadi dengan latar belakang ini maka saya tertarik untuk merancang alat bantu untuk melatih *passing* dalam olahraga futsal. Penelitian ini bertujuan untuk merancang dan mengembangkan alat bantu latihan passing dalam olahraga futsal yang memanfaatkan papan dan lampu sebagai media interaktif. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode Research and Development (R&D), dengan tahapan perancangan, pembuatan prototipe, uji coba, dan evaluasi. Alat bantu yang dirancang terdiri dari papan sebagai media pantul bola dan lampu indikator yang menyala untuk menjadi tujuan. Prototipe alat diuji coba pada kelompok pemain futsal di SMK GBKP Kabanjahe.Hasil penelitian menunjukkan bahwa alat bantu latihan ini efektif dalam meningkatkan skill *passing* pemain futsal. lampu indikator membantu pemain dalam memahami area passing yang tepat, sehingga latihan menjadi lebih terarah dan fokus. Evaluasi dari pelatih dan pemain menunjukkan tingkat kepuasan yang tinggi terhadap alat bantu ini. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa perancangan alat bantu latihan passing menggunakan papan dan lampu dapat menjadi alternatif inovatif dalam meningkatkan keterampilan passing pemain futsal.

Kata Kunci: Alat Bantu Latihan Futsal, *Passing* Futsal, Inovasi Teknologi Olahraga

ABSTRACT

Marco Ezer Ginting, Nim 6213210040. Design of a Tool to Train Passing in Futsal. Sports Science Study Program, Faculty of Sports Science, State University of Medan.
(Supervisor: Prof. Dr. Syamsul Gultom, S.KM, M.Kes)
Thesis: Faculty of Sports Science UNIMED 2025

Futsal is a sport whose game is based on soccer, but the difference with soccer is because futsal is played by only a few people and in a place or field that is relatively smaller than a soccer field by making a tool made of a board that is assembled with added lights to train the focus of the players also so with this background I am interested in designing a tool to train passing in futsal. This study aims to design and develop a tool for training passing in futsal that utilizes a board and lights as interactive media. The method used in this study is the Research and Development (R&D) method, with stages of design, prototyping, testing, and evaluation. The designed tool consists of a board as a medium for bouncing the ball and an indicator light that lights up to achieve the goal. The prototype of the tool was tested on a group of futsal players at SMK GBKP Kabanjahe. The results of the study showed that this training aid is effective in improving the passing skills of futsal players. The indicator light helps players understand the right passing area, so that training becomes more directed and focused. Evaluations from coaches and players showed a high level of satisfaction with this tool. The conclusion of this study is that the design of a passing training aid using a board and lights can be an innovative alternative in improving the passing skills of futsal players.

Keywords: Futsal Training Aids, Futsal Passing, Sports Technology Innovation

THE Character Building UNIVERSITY