ABSTRAK

KRISJON JERI P. SIREGAR, "*Teknik Forehand Push, Drive, Chop, Smash, Block, Spin* Pada Mahasiswa Ilmu Keolahragaan Kelas B Angkatan 2021" Skripsi :Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2025"

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penguasaan teknik dasar *forehand push, Drive, Chop, Smash, Block, Spin* permainan tenis meja pada Mahasiswa Ilmu Keolahragaan. Jenis metode yang digunakan deskriptif kuantitatif,,metode penelitian kualitatif kegiatan Uji keterampilan dilakukan dengan penilaian yang dinilai seorang pelatih. Untuk mengukur keterampilan teknik mahasiswa IKOR Angkatan 2021. Sampel yang digunakan adalah Mahasiswa aktif IKOR Angkatan 2021 yang berusia 20-21 tahun serta bersedia menjadi sampel yaitu 6 orang mahasiswa.

Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini yaitu bahwa secara keseluruhan, keterampilan dasar pukulan *forehand push, chop, spin, drive, smash, block* tergolong cukup, dengan persentase sebesar 83% Pada tahap pelaksanaan, persiapan, dan tahap akhir, diperoleh hasil yang cukup BAIK.

Kata Kunci : Teknik, Forehand Push, Drive, Chop, Smash, Block, Spin, Tenis Meja

THE Character Building UNIVERSITY

ABSTRACT

KRISJON JERI P. SIREGAR, "Forehand Push, Drive, Chop, Smash, Block, Spin Techniques of Sports Science Students Class B Intake of 2021" Thesis: Faculty of Sports Science UNIMED 2025"

This study aims to determine the mastery level of basic techniques—forehand push, drive, chop, smash, block, and spin—in table tennis among students of Sports Science Class B, 2021 cohort. The study employed a descriptive quantitative method, with data obtained through performance testing evaluated by a qualified coach. The sample consisted of six active students aged 20–21 years who voluntarily participated.

The results revealed that the overall mastery of table tennis basic techniques among students was in the "fair" category, with an average percentage of 83%. During the preparation, execution, and follow-through stages, students demonstrated consistent skills classified as adequate. Contributing factors included training duration, experience, and the quality of coaching.

Keywords: Basic Technique, Forehand Push, Drive, Chop, Smash, Block, Spin Table Tennis