DAFTAR PUSTAKA

Amung Ma'mun dan Yudha M Saputra. (2000). *Perkembangan gerak dan belajar gerak. Jakarta*. Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan.

Arikunto, Suharsimi. (2010). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik edisi revisi VI. PT Rineka Cipta: Jakarta

Forward Punch Techniques in Table Tennis Volume 02 Issue 01. NTT Inspiree: Indonesian Sport Innovation Review

Redy Rahmad Sirega (2019), *Survei Teknik Dasar Pukulan Forehand Tenis Meja Pada Siswa Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama*,Jurnal Program Studi Penjaskesrek FKIP UNTAN, Pontianak

Hodges, larry. (2007). *Tenis Meja Tingkat Pemula*. Jakarta:Raja Gravindo Persada

Kertamanah, Alex. 2003. *Teknik dan Taktik Dasar Permainan Tenis Meja*. Jakarta: Rajagrafindo Persada.

Kementerian Pemuda dan Olahraga. 2023. *Sport Development Index (SDI) dan Pembangunan Olahraga Indonesia*.

Muhamad Arif, *Ketepatan Shooting, Pengaruh Daya Ledak Otot Tungkai, Kekuatan Otot Lengan, Dan Koordinasi Terhadap Ketepatan Shooting Permainan Bola Tangan Pada Atlet Pelatnas Bola Tangan*. (Survei Atlet Pelatnas Bola Tangan)"

Muhajir.(2006). *Pendidikan Jasmani Teoridan Peraktik 1*. Jakarta: Erlangga

Salim, Agus. (2007). Buku Pintar Tenis Meja. Bandung: Jember

Sandi Ahmad. (2021). *Impact of Shadow Training on the Ability of Push*

Sirrul Wafa1, Rivan Saghita Pratama. (2022). *Analisis Gerak Pukulan Forehand Drive Pada Atlet Putra Tenis Meja Klub Ptm Gris Kota Semarang*. Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Universitas Negeri Semarang

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet

Utama, AM.B, Sunardianta, & Nopembri, S. (2004). *Kemampuan bermain tenis meja studi korelasi antara kelincahan dan kemampuan pukulan dengan kemampuan bermain tenis meja. Laporan Penelitian*. Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta