PENGARUH VARIASI LATIHAN *LADDER DRILL* DAN *ZIG ZAG RUN* TERHADAP PENINGKATAN KELINCAHAN PADA TIM SEKOLAH SEPAK BOLA KOMPAK SEBELAS TAPUT TAHUN 2025

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga

OLEH:

JULIANTO SIMANUNGKALIT
NIM : 6193210008

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2025