DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **i**
PENGESAHAN ..... **ii**
LEMBAR PERNYATAAN ..... **iii**
ABSTRAK ..... **iv**
ABSTRACT ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR GAMBAR ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1. Latar Belakang Masalah 1
1.2. Identifikasi Masalah 4
1.3. Pembatasan Masalah 4
1.4. Rumusan Masalah 5
1.5. Tujuan Penelitian 5
1.6. Manfaat Penelitian 5
BAB II KAJIAN TEORIS **6**
2.1. Deskripsi Konseptual 6
2.1.1. *Osteoporosis* 6
2.1.2. Aktifitas Fisik dalam Pencegahan *Osteoporosis* 14
2.1.3. Pencegahan *Osteoporosis* 17
2.1.4. Definisi dan Fungsi *Mobile* Mading 18
2.1.5. Profil SMA N 1 Siborong-borong 20
2.1.6. Profil SMA N 2 Siborong-borong 20
2.1.7. Profil SMA PGRI 20 Siborong-borong 21
2.2. Hasil Penelitian yang Relevan 21
2.3. Kerangka Berpikir 23
2.4. Hipotesis Penelitian 23
BAB III METODE PENELITIAN **24**
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian 24
3.2. Populasi dan Sampel 24

3.3. Metode Penelitian..... 26
3.4. Desain Penelitian..... 27
3.5. Instrumen Penelitian..... 28
3.6. Teknik Pengumpulan Data 29
3.7. Teknik Analisis Data 31
BAB IV HASIL PEMBAHASAN 34
4.1. Deskripsi data penelitian 34
4.2. Pengujian persyaratan analisis 36
4.3. Pembahasan hasil penelitian 37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 41
5.1. Kesimpulan 41
5.2. Saran..... 41
DAFTAR PUSTAKA..... 43
LAMPIRAN..... 46

UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY