

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Gambar Bentuk Lapangan Bola Voli.....	9
2. Gambar Penambahan Beban Latihan.....	11
3. Gambar Gerakan <i>Smash</i>	16
4. Gambar gerakan <i>Depth Jump</i>	19
3. gambar gerakan side hop.....	20
4. Gambar melakukan Vertical Jump.....	28

UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG
UNIMED
THE
Character Building
UNIVERSITY