

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *DEPTH JUMP* DENGAN  
LATIHAN *SIDE HOP* TERHADAP PENINGKATAN *POWER*  
OTOT TUNGKAI DAN HASIL *SMASH* BOLAVOLI PADA  
PEMAIN *EKSTRAKURIKULER* SMA  
N. 2 KISARAN TAHUN 2015**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan/Olahraga**

**OLEH :**

**ISYA ANUGRAH SITOMPUL**  
**NIM : 6113121041**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2016**