LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini Diajukan Oleh Jadenwari Purba NIM. 6193210019 Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Dengan Judul "Pengaruh Program Latihan *Elbow Plank* Dan *Crunch* Terhadap Kekuatan Otot Perut Dan Penurunan Lingkar Perut Mahasiswa Jurusan Ilmu Keolahragaan Unimed 2024" Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Ujian Ujian Meja Hijau

Medan, April 2025
Disetujui Oleh:
Dosen Pembimbing

Dr. Nurhamida Sari Siregar, S.K.M., M.Kes., AIFO.
NIP. 197510312008012005

PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh Jadenwari Purba NIM: 6193210019 Program Studi Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan
Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 30 April 2025

Medan, Juni 2025

PANITIA UJIAN

Nama Penguji	Tanda Tangan
Prof. Dr. Imran Akhmad, S.Pd., M.Pd. (Ketua)	
Zulaini, S.K.M., M.Kes., AIFO. (Sekretaris)	
Dr. Nurhamida Sari Siregar, S.K.M., M.Kes., AIFO. (Pembimbing Skripsi)	
dr. Rika Nailuvar Sinaga, M.Biomed., AIFO-K. (Dosen Penguji I)	
Faridz Ravsamjani, S.Si., M.Or. (Dosen Penguji II)	
Zulaini, S.K.M., M.Kes., AIFO. (Dosen Penguji III)	

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, dengan ini

Nama : Jadenwari Purba

NIM : 6193210019

Jurusan : Ilmu Keolahragaan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Menyatakan bahwa sesungguhnya Skripsi yang saya susun untuk memperoleh gelar Sarjana Olahraga pada jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan merupakan hasil kerja saya sendiri, bukan pengambilan tulisan atau pikirian orang lain. Apabila dikemudian hari jika terdapat adanya plagiat pada bagian-bagian tertentu di dalam penelitian saya ini, saya bersedia mempertanggung jawabkan hal tersebut dan bersedia menerima sanksi sesuai dengan undang-undang.

Medan, Juni 2025

Saya Yang Membuat Pernyataan



Jadenwari Purba

NIM. 6193210019