DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. One Group *Pretest*-Post test Design..... 29
Tabel 3.2. Norma Penilaian Kecepatan Renang 50meter..... 31
Tabel 4.1. Hasil *Pre-test* dan *Post-test* Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter Atlet KU III Putra Klub Tirta Prima Medan..... 36
Tabel 4.3. Hasil Uj Normalitas..... 38
Tabel 4.4. Hasil Uji Homogenitas 38
Tabel 4.5. Hasil Uji *Paired Sampel T-test*..... 3

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY