KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan YME, karena atas kasih karunia-Nya yang kepada saya sehingga saya mampu menyelesaikan proposal yang berjudul " **Pengaruh *Cords Training* Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas 50M Atlet Renang KU III Putra Klub Tirta Prima Medan "**.

Adapun penulisan proposal ini ditujukan sebagai salah satu dari sekian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Olahraga pada Jurusan Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, di Universitas Negeri Medan. Peneliti menyadari sepenuhnya bawah penulisan proposal ini tidak bisa selesai tanpa adanya bimbingan, arahan, dan kerjasama yang baik dari semua pihak yang berkontribusi. Yang saya hormati.

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin S.T., M.Pd, selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, S.Pd., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd., selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan.
4. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes., selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan.
5. Ibu Dr. Novita, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan.
6. Ibu Nurhamida Sari Siregar, S.Km., M.Kes. Serta bapak Deni Rahman Marpaung, S.Pd., M.Or sebagai Ketua dan Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED