PENGARUH MASASE TERHADAP PENURUNAN INSOMNIA PADA MAHASISWA IKOR 2022 FIK UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga

Oleh:

ICHE ABIGAIL BR PURBA
NIM. 6202210003

JURUSAN ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2025