DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Penelitian.....45
Tabel 3. 2 Norma Pengukuran BMI 47
Tabel 3. 3 Norma Pengukuran Massa Lemak Total.....47
Tabel 3. 4 Norma Pengukuran *Visceral Fa*t.....47
Tabel 3. 5 Norma *Lean Body Mass* (LBM).....48
Tabel 3. 6 Norma Pengukuran *Muscle Mass*.....48
Tabel 4 1 Karakteristik dan Rerata Hasil Komposisi Tubuh.....51
Tabel 4 2 Distribusi Frekuensi IMT 54
Tabel 4 3 Distribusi Frekuensi Total Lemak Tubuh (*Fat*) 56
Tabel 4 4 Distribusi Frekuensi *Visceral Fat* 57
Tabel 4 5 Distribusi Frekuensi Lemak Bebas 59
Tabel 4 6 Distribusi Frekuensi M*uscle Mass* 61