KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberi Rahmat dan Berkatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan. Proposal skripsi yang berjudul **"Efektifitas Media Video Edukasi Tentang Pengetahuan Siswa Kelas XI SMK Swasta HKBP Pematangsiantar Dalam Pencegahan *Osteoporosis*",** yang disusun sebagai syarat untuk memproleh gelar Sarjana Ilmu Keolahragaan di Universitas Negeri Medan.

Selama penyelesaian. Skirpsi ini penulis menyadari banyak mengalami berbagai kesulitan dan hambatan, karena keterbatasan kemampuan dan pengalaman penulis dalam menulis skripsi. Penulis juga menyadari tidak akan dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik tanpa bimbingan, saran, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak terutama Dosen Pembimbing Skripsi, yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi dan arahan mulai dari awal sampai akhir penyusunan skripsi ini.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Baharuddin, S.T., M.Pd, selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Ahmad, M.Pd, selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd, selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED.
4. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes. AIFO, selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED.
5. Ibu Dr. Novita, M.Pd, selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.

6. Ibu Dr. Nurhamidah Sari Siregar, S.K.M., M.Kes., AIFO, selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan.
7. Bapak Deni Rahman Marpaung, S.Pd., M.Or, selaku Sekretaris Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan.
8. Ibu Zulaini, S.K.M., M.Kes., AIFO, selaku Pembimbing Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan, saran dan arahan kepada penulis selama penyusun skripsi ini.
9. Ibu Prof. Dr. dr. Novita Sari Harahap, M.Kes, selaku Pengarah I telah memberikan masukan dan arahan dalam penyelesaian Skripsi.
10. Bapak Faridz Ravsamjani, S.Si., M.Or, selaku Pengarah II telah banyak membimbing dan memberikan masukan dalam penyelesaian Skripsi.
11. Bapak Puji Ratno, S.Si., M.Pd, selaku Pengarah III telah banyak membimbing dan memberikan masukan dalam penyelesaian Skripsi.
12. Bapak/Ibu Dosen yang turut serta membantu penulis dalam penyelesaian Skripsi ini. Staf Administrasi FIK UNIMED yang turut serta dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
13. Bapak Rudi Saut Siregar, S.Pd., M.Pd, selaku Kepala Sekolah SMK Swasta HKBP Pematangsiantar yang telah memberikan izin untuk saya dapat melakukan penelitian.
14. Bapak Marisi manurung, S.Pd, selaku bidang kesiswaan SMK Swasta HKBP Pematangsiantar yang telah membantu saya melakukan penelitian. Bapak/Ibu Guru dan Staf Pegawai yang turut membantu memberikan izin untuk saya dapat melakukan penelitian.

15. Bapak Betman Sianipar seorang Ayah yang tak pernah kenal mendukung, memotivasi dan pengerbonan setiap langkah, Ibu Rusmaya Sihombing seoang sosok ibu dan cinta pertama bagi banyak memberikan doa, kasih saying, dan tempat paling nyaman untuk penulis. Terimakasih banyak penulis ucapkan karena telah merawat dan menjaga penulis bisa sampai titik ini, semoga Tuhan Yesus Kristus selalu menyertai dan memberikan umur yang panjang, kesehatan, damai yang tiada tara serta rezeky yang melimpah.
16. Terkhusus untuk Erny Sulastry Sianipar dan Okta Dwi Sia Sianipar seorang Kakak saya, dan terkhusus untuk Viona Agelina Sianipar dan Indra Rolindo Sianipar seorang sosok Adek saya, Terimakasih atas semangat dan doa sehingga penulis bisa semangat dalam menyelesaikan sekolah tingkat sarjana ini, semoga buat saudara saya diberikan umur yang panjang, kesehatan, dan serta rezekinya lancar.
17. Terimakasih untuk teman saya Sofia Ratnasari Panjaitan, Sakhir Novita Sari Hulu, Apriselia Siringo-ringo, Lusi Anggraini, Octa Vioni Pinem,dan anak KKN Bonan Dolok yang telah memberi semangat dan motivasi pada penulis.
18. Sahabat-sahabat sejawat dan seperjuangan Jurusan Ilmu Keolahragaan Kelas A 2021 UNIMED yang belum sempat saya tuliskan, terimakasih atas dukungan kalian selama ini.
19. Terimakasi buat Via, Uli, Chintia, Irma, Tika dan Anak-anak KOS Siagian yang selalu memberikan semangat dan motivasi bagi penulis.

20. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan Proposal Skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan motivasinya.

Dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan menyempurkan penulisan skripsi ini serta bermanfaat bagi ppenulis dan para pembaca.

Medan, Juli 2025
Penulis,



Deny Desrayani Sianipar
NIM. 6211210016