

## DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1: Program latihan <i>Bounding</i> .....	49
Lampiran 2 : Program Latihan <i>Lateral cone hop</i> .....	52
Lampiran 3 : Data <i>Pre – Test</i> .....	56
Lampiran 4: Data <i>Post – Test</i> .....	57
Lampiran 5 : <i>Z – Score Smash</i> .....	58
Lampiran 6 : Pembagian Kelompok Dengan <i>Matching Pairing</i> ...	60
Lampiran 7 : Data Kelompok.....	62
Lampiran 8 : Uji Persyaratan Analisis .....	64
Lampiran 9 : Pengujian Hipotesis .....	70
Lampiran 10: Dokumentasi Penelitian .....	78
Lampiran 11: Surat- Surat Keterangan .....	81