LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini Diajukan Oleh Delia Syelamita NIM: 6211210006 Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Dengan Judul "Pengaruh Latihan *Plank* dan Penggunaan *Fins* Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas 50 Meter Atlet KU II Klub Tirta Prima Medan"
Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk
Ujian Ujian Meja Hijau

Medan, Mei 2025
Disetujui Oleh:
Dosen Pembimbing

Puji Ratno, S.Si., M.Pd.
NIP. 198207172008121003

PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh Delia Syelamita NIM: 6211210006 Program Studi Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Pada Tanggal 26 Mei 2025

Medan, Juni 2025

PANITIA UJIAN

Nama Penguji	Tanda Tangan
Prof. Dr. Imran Akhmad, S.Pd., M.Pd. **(Ketua / Dekan)**	
Zulaini, S.K.M., M.Kes., AIFO. **(Sekretaris / Kajur)**	
Puji Ratno, S.Si., M.Pd. **(Anggota/PS)**	
Dr. Mesnan, M.Kes. **(Anggota/Dosen Penguji I)**	
Faridz Ravsamjani, S.Si., M.Or. **(Anggota/Dosen Penguji II)**	
Zulaini, S.K.M., M.Kes., AIFO. **(Anggota/Dosen Penguji III)**	

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama	: Delia Syelamita
NIM	: 6211210006
Jurusan	: Ilmu Keolahragaan
Fakultas	: Ilmu Keolahragaan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulisan atau pikiran orang lain yang dimana saya akui skripsi saya hasil tulisan atau pemikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan hasil jiplakan/plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atau hukuman atas perbuatan tersebut.

Medan, Juni 2025
Saya Yang Membuat Pernyataan



DELIA SYELAMITA
NIM. 6211210006