

DAFTAR PUSTAKA

- Przybylski, Murayama, DeHann, & Gladwell. (2013). *Fear of missing out scale: Fomos*.
- Rositha, S. J., & Rahayu, A. (2023). Self-Esteem dan *Social comparison* Perannya Terhadap Body Image Mahasiswi Sekretaris Sekolah Tinggi Ilmu Komunikasi dan Sekretari X. *Ikra-Ith Humaniora: Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 7(3), 9–15<https://doi.org/10.37817/ikraith-humaniora.v7i3.3321>
- Tanhan, F. Ozok, H. i. & Tayiz, V. (2022). Gelismeleri Kacırma Korkusu (FoMO): Guncel Bir Derleme. *Psikiyatride Guncel Yaklaşımlar*, 14(1), 74–85. <https://doi.org/10.18863/pgy.942431>
- Wahyu Ismail, M. (2023). Hubungan FoMO (Fear of Missing Out) dengan Kecenderungan Narsistik Remaja Pengguna Instagram. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 3(2), 3–2.
- Cahyani Firdaus, A. P. R., Deas Pramudea Reza, R., Naifa Salsabila, M., & Restu Dewani, Y. (2023). Mengenal *Social Comparison* Pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial. *Jurnal Psimawa*, 6(1). <https://doi.org/10.36761/jp.v6i1.2099>
- Charmela E. S. Kolinug & Berta E. A. Prasetya. (2021). Hubungan Antara Harga Diri Dengan *Fear of Missing Out* Pada Remaja Pengguna Media Sosial. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 2(3), 173–186.
- Gibbons, F. X., & Buunk, B. P. (1999). Gibbons and Buunk. Pdf. In *Journal of Personality and Social Psychology* (Vol. 76, Issue 1, pp. 129–142). <http://psycnet.apa.org/journals/psp/76/1/129/>
- Jabnabillah, F., & Margina, N. (2022). Analisis Korelasi Pearson Dalam Menentukan Hubungan Antara Motivasi Belajar Dengan Kemandirian Belajar Pada Pembelajaran Daring. *Jurnal Sintak*, 1(1), 14–18.
- Kavakli, M., & Unal, G. (2021). The effects of *Social Comparison* on the relationships among social media addiction, self-esteem, and general belongingness levels. *Current Issues in Personality Psychology*, 9(2), 114–124. <https://doi.org/10.5114/cipp.2021.105349>
- Khadijah, K., Oktasari, M., Stevani, H., & Ramli, M. (2023). *Fear of Missing Out* (Fomo) Dalam Perspektif Teori Solution Focused Brief Counseling. *Research and Development Journal of Education*, 9(1), 336. <https://doi.org/10.30998/rdje.v9i1.14841>
- Latief, R. (2024). Analisis Dampak Perilaku *Fear of Missing Out* (FoMO) Di Kalangan Pengguna Media Sosial. *Jurnal Al-Irsyad Al-Nafs*, 11(1), 31–46. <https://doi.org/10.24252/al-irsyad-al-nafs.v10i2>.

- Munte, R. S., Risnita, Jailani, M. S., & Siregar Isropil. (2023). Jenis Penelitian Eksperimen dan Noneksperimen (Design Klausal Komparatif dan Design Korelasional). *Jurnal Pendidikan*, 7(3), 27602–27605.
- Przybylski, A. K., Murayama, K., Dehaan, C. R., & Gladwell, V. (2013). Motivational, emotional, and behavioral correlates of fear of missing out. *Computers in Human Behavior*, 29(4), 1841–1848. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.02.014>
- Rosita, E., Hidayat, W., & Yuliani, W. (2021). Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Perilaku Prososial. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 4(4), 279. <https://doi.org/10.22460/fokus.v4i4.7413>
- Rositha, S. J., & Rahayu, A. (2023). Self-Esteem dan Social Comparison Perannya Terhadap Body Image Mahasiswi Sekretaris Sekolah Tinggi Ilmu Komunikasi dan Sekretari X. *Ikra-Ith Humaniora: Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 7(3), 9–15. <https://doi.org/10.37817/ikraith-humaniora.v7i3.3321>
- SooHoo, S. (2013). Social Comparison Theory. *Eating Disorders: An Encyclopedia of Causes, Treatment, and Prevention*, 416–418. <https://doi.org/10.1177/0146167286123001>
- Sugiyono. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*.
- Oprita, G. O., Hartati, N., & Utami, R. H. (2023). Hubungan Antara Social Comparison Dengan Fear Of Missing Out (Fomo) Pada Komunitas K-Pop" K-Popers Padang". *Causalita: Journal of Psychology*, 1(3), 88-98.
- Muhammad, K. A. (2024). Fenomena Perilaku Fear Of Missing Out (Fomo) Dalam Penggunaan Media Sosial Berlebih Pada Mahasiswa Universitas Trunojoyo. *Jurnal Media Akademik (JMA)*, 2(1).
- Firdaus, A. P. R. C., Reza, R. D. P., Salsabila, M. N., & Dewani, Y. R. (2023). Mengenal Social Comparison Pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial. *Jurnal Psimawa: Diskursus Ilmu Psikologi dan Pendidikan*, 6(1), 51-58.
- Nugraha, A., Hasanah, M., & Sholichah, I. F. (2023). Pengaruh social comparison terhadap subjective well-being mahasiswa pengguna Instagram di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik. *Psikosains: Jurnal Penelitian dan Pemikiran Psikologi*, 18(2), 126-137.
- Cahyani, R. O., & Pangestuti, R. (2023). Fear of missing out (FoMO) dengan social comparison pada mahasiswa pengguna Instagram. *Psikoislamika: Jurnal Psikologi Dan Psikologi Islam*, 20(1), 568–578. <https://doi.org/10.18860/psikoislamika.v20i1.20567>
- Permatasari, V., & Gamayanti, W. (2014). *Gambaran Penerimaan Diri (Self-Acceptance) Pada*. 105, 139–152.

- Firdaus, A. P. R. C., Reza, R. D. P., Salsabila, M. N., & Dewani, Y. R. (2023). Mengenal Social Comparison Pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial. *Jurnal Psimawa: Diskursus Ilmu Psikologi dan Pendidikan*, 6(1), 51-58.
- Nugraha, A., Hasanah, M., & Sholichah, I. F. (2023). Pengaruh social comparison terhadap subjective well-being mahasiswa pengguna Instagram di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik. *Psikosains: Jurnal Penelitian dan Pemikiran Psikologi*, 18(2), 126-137.
- Pratiwi, B. P. P. (2024). Studi Fenomenologi Perilaku Social Comparison Selama Penggunaan Aplikasi Tiktok Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Airlangga Angkatan 2021. *Liberosis: Jurnal Psikologi dan Bimbingan Konseling*, 3(1), 90-100.
- Swari, N. K. E. P., & Tobing, D. H. (2024). Dampak Perbandingan Sosial Pada Pengguna Media Sosial: Sebuah Kajian Literatur. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(7), 853-863.
- Lusiana, V. (2023). Hubungan Social Comparison Dengan Self-Esteem Pada Remaja Pengguna Tik Tok. *Knowledge: Jurnal Inovasi Hasil Penelitian dan Pengembangan*, 3(4), 435-445.
- Latief, R. (2024). Analisis Dampak Perilaku Fear of Missing Out (FoMO) Di Kalangan Pengguna Media Sosial. *Al-Irsyad Al-Nafs: Jurnal Bimbingan Dan Penyuluhan Islam*, 11(1), 31-46.
- Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia (APJII). 7 February 2024. Jumlah Penggunaan Internet Indonesia. Diakses 12 November 2024. <https://survei.apjii.or.id/>
- Noveri & Rusli. (2022). Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial terhadap Kecenderungan Melakukan Perbandingan Sosial pada Remaja. *Journal of Multidisciplinary Research and Development*.
- JWTIntelligence. (2011). *Fear of Missing Out (FOMO)*. JWT Intelligence.
- Mcginnis.J.Patrick.(2020) Fear of Missing Out,Tepat Mengambil Keputusan di Dunia yang Menyajikan Terlalu Banyak Pilihan.Jakarta.
- Mcginnis.J.Patrick.(2020) Fear of Missing Out,Tepat Mengambil Keputusan di Dunia yang Menyajikan Terlalu Banyak Pilihan.Jakarta.
- Abellana, C. J. P., Mendez, A. M. H., Subido, G. M. V, & Culajara, C. L. (2024). The Social Comparison Trap: Association between Fear of Missing out (Fomo) and Self-Esteem in College Students. *American Journal of Human Psychology*, 2(1), 114–120. <https://doi.org/10.54536/ajhp.v2i1.2807>
- Miracle Tombeng, E., & Satyo Yuwono, E. (2022). Keterkaitan Self-Esteem Dengan Fear Of Missing Out (Fomo) Pada JMS Youth Yang Menggunakan Media Sosial Edo. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*,

- Panggabean, N. C., & Brahmana, K. M. B. (2021). Pengaruh Kecenderungan Fear of Missing Out (FoMO) pada Generasi Milenial (gen z) di Indonesia. *Southeast Asian Journal of Technology and Science*, 2(2), 104–108.
- Piko, B. F., Müller, V., Kiss, H., & Mellor, D. (2025). Exploring contributors to FoMO (fear of missing out) among university students: The role of social comparison, social media addiction, loneliness, and perfectionism. *Acta Psychologica*, 253.
- Servidio, R., Soraci, P., Griffiths, M. D., Boca, S., & Demetrovics, Z. (2024). Fear of missing out and problematic social media use: A serial mediation model of social comparison and self-esteem. *Addictive Behaviors Reports*, 19(January), 100536. <https://doi.org/10.1016/j.abrep.2024.100536>
- Fakhri, N. (2017). Konsep Dasar Dan Implikasi Teori Perbandingan Sosial. *Jurnal Psikologi Talenta*, 3(1), 10. <https://doi.org/10.26858/talenta.v3i1.13066>
- Gresik, U. M. (2023). Pengaruh Social comparison Terhadap Subjective Well-Being Mahasiswa Pengguna Instagram Di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik dari 44 18(101), 126–137.
- Neumann, D. (2020). Fear of Missing Out. *The International Encyclopedia of Media Psychology*, 1–9. <https://doi.org/10.1002/9781119011071.iemp0185>
- Przybylski, Murayama, DeHann, & Gladwell. (2013). *Fear of missing out scale: Fomos*.
- Rositha, S. J., & Rahayu, A. (2023). Self-Esteem dan Social comparison Perannya Terhadap Body Image Mahasiswi Sekretaris Sekolah Tinggi Ilmu Komunikasi dan Sekretari X. *Ikra-Ith Humaniora: Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 7(3), 9–15. <https://doi.org/10.37817/ikraith-humaniora.v7i3.3321>
- Tanhan, F., Özok, H. İ., & Tayiz, V. (2022). Gelişmeleri Kaçırma Korkusu (FoMO): Güncel Bir Derleme. *Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar*, 14(1), 74–85. <https://doi.org/10.18863/pgy.942431>
- Wahyu Ismail, M. (2023). Hubungan FoMO (*Fear of Missing Out*) dengan Kecenderungan Narsistik Remaja Pengguna Instagram. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 3(2), 3–2.
- Yusuf, R., Arina, A., Syukur, M., & Ahmad, M. R. S. (2023). Fenomena Fear of Missing Out (FoMO) pada Mahasiswa Pendidikan Sosiologi Universitas Negeri Makassar. *Comserva: Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*, 2(12), 3075–3083.
- Sachiyati, M. (2023). Fenomena Kecanduan Media Sosial (Fomo) Pada Remaja Kota Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial & Ilmu Politik*, 8(4).

- Perdana, D. D., Widiayanti, W., & Gushevinalti, G. (2024). Fenomena Fear of Missing Out (Fomo) Pada Generasi Z Pengguna Media Sosial Instagram. *SOURCE: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 10(1), 54-64.
- Przybylski, A. K., Murayama, K., DeHaan, C. R., & Gladwell, V. (2013). Motivational, emotional, and behavioral correlates of fear of missing out. *Computers in Human Behavior*, 29(4), 1841–1848.
- Abel, J. P., Buff, C. L., & Burr, S. A. (2016). Social Media and the Fear of Missing Out: Scale Development and Assessment. *Journal of Business & Economics Research*, 14(1), 33–44
- Blackwell, D., Leaman, C., Tramposch, R., Osborne, C., & Liss, M. (2017). Extraversion, neuroticism, attachment style and fear of missing out as predictors of social media addiction. *Personality and Individual Differences*, 116, 69–72
- Festinger, L. (1954). A Theory of Social Comparison Processes. *Human Relations*, 7(2), 117–140.
- Vogel, E. A., et al. (2014). Social comparison, social media, and self-esteem. *Psychology of Popular Media Culture*.
- Przybylski et al. (2013). dalam Fear of Missing Out Scale Adaptation in Indonesia Aurira, Puti; Andayani, Tri Rejeki; Supratiwi, Mahardika; and Nursodiq, Fajar (2023) "
- Nadkarni, A., & Hofmann, S. G. (2012). Why do people use Facebook? *Personality and Individual Differences*, 52(3), 243–249.
- Baumeister, R. F., & Leary, M. R. (1995). The Need to Belong: Desire for Interpersonal Attachments as a Fundamental Human Motivation. *Psychological Bulletin*, 117(3), 497–529.