## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Norma *Vertical Jump* Usia 15-19 Tahun ..... 53

Lampiran 2. Form Data Siswa Ekrtakulikuler Bola Voli Di SMA Negeri 1 Barusjahe ..... 53

Lampiran 3. Program Latihan ..... 55

Lampiran 4. Hasil *Vertical Jump* dan Kadar Hemoglobin Siswa Ekstrakulikuler Bola Voli Di SMA Negeri 1 Barusjahe ..... 57

Lampiran 5. Hasil Uji Statistik *Vertical Jump* dan Kadar Hemoglobin ..... 59

Lampiran 6. Uji T Berpasangan ( Dependen) dengan SPSS ..... 61

Lampiran 7. Pretest Hemoglobin ..... 63

Lampiran 8. Posttest Hemoglobin ..... 78

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian ..... 95

Lampiran 10. Absensi ..... 97

Lampiran 11. Surat Surat ..... 98

UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY