DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian Daya Ledak Otot Tungkai 29
Tabel 4.2 Deskripsi Data Hasil Penelitian Kekuatan Otot Lengan 29
Tabel 4.3 Deskripsi Data Hasil Penelitian Hasil *Smash* 30
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Data 31
Tabel 4.5 Hasil Uji Homogenitas Data.....31
Tabel 4.6 Uji Linieritas.....32
Tabel 4.7 Uji Hipotesis Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Hasil *Smash*.....34
Tabel 4.8 Uji Hipotesis Kekuatan Otot Lengan Dengan Hasil *Smash* 35
Tabel 4.9 Uji Hipotesis Daya Ledak Otot Tungkai, Kekuatan Otot Lengan Dengan Hasil *Smash*.....36