DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 *Service* pendek *forehand* 10
Gambar 2.2 Gerakan dan lintasan servis *forehand* panjang 10
Gambar 2.3 Gerakan *overhead lob* 11
Gambar 2.4 Pelaksanaan pukulan *smash* 12
Gambar 2.5 Struktur otot tungkai 14
Gambar 2.6 Struktur otot lengan atas 15
Gambar 2.7 Kerangka Pikir 17
Gambar 3.1 *Vertical jump* 24
Gambar 3.2 *Hand grip* 25
Gambar 3.3 Instrument tes ketepatan pukulan smash dalam permainan bulu tangkis 26