DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Norma *VO_2 Max* Laki-laki.....27

Tabel 3.1 Struktur Desain *One Group Pretest-Postest Design* 41

Tabel 4.1 Data *pree test* dan *post test VO_2 Max* setelah latihan *small sided games* 47

Tabel 4.2 Deskripsi hasil *pree test VO_2 Max* 48

Tabel 4.3 Deskripsi hasil *post test VO_2 Max* 49

Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Data 50

Tabel 4.5 Hasil Uji Homogenitas data 51

Tabel 4.6 Hasil Uji *Paired Sample t-test* 51

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY