PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP PENINGKATAN VO_2 *MAX* SISWA EKSTRAKURIKULER SEPAK BOLA SMA NEGERI 1 POLLUNG

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat-syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga

Oleh :

CANRA SINAGA
NIM.6213210061

JURUSAN ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2025