DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Uji Coba Kecil 54
Lampiran 2 Dokumentasi Uji Coba Kelompok Besar.....57
Lampiran 3 Proses Pembuatan Rancangan Alas Kaki Rubber Silicone Ergonomi Untuk Meningkatkan Kualitas Gerakan Squat Weight Training.....60
Lampiran 4 Data Dan Jawaban Dari Member.....61
Lampiran 5 Validasi Ahli 62
Lampiran 6 Uji Kenyamanan Kelompok Kecil.....66
Lampiran 7 Uji Coba Kenyamanan Kelompok Besar.....70
Lampiran 8 Uji Coba Keefektifan Kelompok Kecil 76
Lampiran 9 Uji Coba Keefektifan Kelompok Besar 80
Lampiran 10 Rancangan Alas Kaki Rubber Silicone Ergonomis Untuk Meningkatkan Kualitas Gerakan Squat Weight Training.....86

UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY