KATA PENGANTAR

Segala puji dan rasa syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, kasih, dan penyertaan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Variasi Permainan Aktivitas Fisik Terhadap Kebahagiaan Lansia" ini dengan baik dan lancar.

Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat akademik untuk memperoleh gelar Sarjana Olahraga pada Program Studi Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan. Dalam proses penyusunannya, penulis menyadari bahwa perjalanan ini tidaklah mudah. Banyak tantangan, pembelajaran, serta dukungan dari berbagai pihak yang menjadi kekuatan dan motivasi bagi penulis untuk terus melangkah hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Setiap kekurangan menjadi bagian dari proses belajar yang berharga. Oleh karena itu, penulis dengan tulus membuka diri terhadap setiap kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini di masa mendatang.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, serta dukungan dalam proses penyusunan hingga terselesaikannya skripsi ini, antara lain kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, S.T., M.Pd., selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd., selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Dr. Hariadi, S.Pd., M.Kes., AIFO., selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
5. Ibu Dr. Novita, M.Pd., selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
6. Ibu Dr. Nurhamida Sari Siregar, S.K.M., M.Kes., AIFO., selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
7. Bapak Deni Rahman Marpaung, S.Pd., M.Or., selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
8. Ibu Zulaini, S.K.M., M.Kes., AIFO., selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Dosen Pembimbing Skripsi yang telah sangat banyak membantu, memberikan arahan, serta motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Ibu Indah Verawati, S.Psi., MA., selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Bapak dr. Marsal Risfandi, M.Ked., Sp.BS., FINSS., AIFO-K., selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan arahan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Bapak Puji Ratno, S.Si., M.Pd., selaku Dosen Penguji III yang telah memberikan arahan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.

12. Bapak/Ibu Dosen serta staf pegawai Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan yang telah turut serta memberikan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.
13. Terkhusus kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Hendra Rional Saragi dan Ibu Pnt. Dian L. Napitupulu, yang senantiasa memberikan dukungan moril maupun materil, doa yang tak pernah berhenti, serta kasih sayang yang tiada berkesudahan kepada penulis. Kedua orang tua merupakan sumber kekuatan dan semangat terbesar dalam setiap langkah perjalanan hidup penulis. Dengan penuh rasa syukur dan cinta, gelar ini penulis persembahkan sebagai ungkapan terima kasih atas segala pengorbanan dan kasih yang tulus sepanjang waktu. Semoga pencapaian ini dapat menjadi awal dari banyak keberhasilan yang lebih besar oleh penulis, serta menjadi kebanggaan bagi kedua orang tua tercinta.
14. Terkhusus kepada adik tercinta, William Alexander Saragi, yang senantiasa menjadi sumber kekuatan dan inspirasi bagi penulis. Kehadirannya menjadi dorongan bagi penulis dalam menyelesaikan perjalanan akademik serta penyelesaian skripsi ini. Dengan penuh rasa bangga dan cinta, gelar ini penulis persembahkan. Semoga kelak tumbuh menjadi lebih baik dan membanggakan.
15. Terkhusus kepada keluarga besar tercinta yang selalu memberikan dukungan, doa, serta semangat kepada penulis. Sebagai anak pertama dan cucu pertama, penulis dengan penuh rasa syukur mempersembahkan gelar ini sebagai gelar pertama bagi keluarga besar. Semoga keberhasilan ini menjadi awal dari banyak kebahagiaan dan kebanggaan lainnya di kemudian hari.

16. Terkhusus kepada yang terkasih, Gunawan Manullang, terima kasih telah selalu membersamai, serta atas segala dukungan dan bantuan yang diberikan selama proses akademik dan penyusunan skripsi ini. Kehadiran serta semangat yang diberikan menjadi kekuatan dan penghiburan yang sangat berarti bagi penulis.
17. Terkhusus kepada rekan seperjuangan, Sofia Ratnasari Panjaitan, Gloria Situmorang, Grace Octavia Hutasoit, dan Rina Gebryella Gultom, yang telah memberikan bantuan, semangat, serta dukungan. Terima kasih atas kebersamaan, kerja sama, dan kekuatan yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik dan peneyelesaian skripsi ini.
18. Kepada Yayasan Gudiseju beserta para lansia yang telah bekerja sama dengan baik dan penuh antusiasme dalam membantu penulis melaksanakan serta menyelesaikan penelitian ini. Terima kasih atas semangat, keceriaan, dan canda tawa yang telah memberikan warna dan makna tersendiri dalam proses penelitian ini.
19. Kepada diri sendiri, yang telah berusaha tetap kuat, bertahan, dan menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih atas keteguhan hati, semangat, dan keyakinan untuk terus melangkah meski dihadapkan pada berbagai tantangan. Selamat untuk diri sendiri atas pencapaian ini. Semoga langkah ini menjadi awal dari banyak perjalanan yang lebih panjang, bermakna, hebat, serta penuh suka cita di masa depan.

Sebagai penutup, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi banyak pihak, khususnya dalam bidang olahraga, serta menjadi inspirasi dan tambahan pengetahuan bagi siapa pun yang membacanya.

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED