KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan nikmat Kesehatan dan kesempatan kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: "Perancangan Celana *Legging* Dengan Menggunakan Beban Sebagai Alat Bantu Meningkatkan Kekuatan Otot Tungkai".

Penulis menyadari masih banyak kekurangan yang ada dalam penulisan skripsi ini, oleh sebab itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan penulisan skripsi ini.

Dalam penyelesaian skripsi ini tentu tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis pada kesempatan ini ingin berterima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kepada Bapak Prof. Dr. Baharuddin, S.T., M.Pd. Selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Kepada Bapak Pof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd. Selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Kepada Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd. Selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED Bapak Dr. Hariadi, M.Kes., AIFO. Selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED.
4. Kepada Ibu Dr. Novitas, M.Pd. Selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.

5. Kepada Ibu Zulaini, S.KM., M.Kes. AIFO. Selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED.
6. Kepada Bapak Puji Ratno, S.Si., M.Pd. selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED.
7. Kepada Bapak Prof. Dr. Syamsul Gultom, SKM., M.Kes. selaku Pembimbing skripsi, yang telah memberikan bimbingan serta arahan selama penyelesaian skripsi ini.
8. Kepada Ibu Indah Verawati, S.Psi., MA. Selaku dosen pengarah I, yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Kepada Bapak Muhammad Fahmi, S.Pd., M.Or. selaku dosen pengarah II, yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Kepada Bapak dan Ibu dosen serta Staf Administrasi yang turut membantu serta memberikan arahan yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu.
11. Terkhusus untuk orang tua tercinta bapak Raja Parlindungan Sihombing dan Ibu Samaria Haloho, yang telah banyak memberikan motivasi kepada Penulis serta memberikan kasih sayang yang tulus kepada penulis. Gelar ini Penulis persembahkan untuk orang tua tercinta.
12. Kepada Abang Penulis Ali Syahbana Sihombing dan Rizky Andika Sihombing, yang telah memberikan support.
13. Kepada pacar penulis Alfiah Niswah yang memberikan support dan kasih sayang.

14. Kepada Teman-teman sekaligus sampel dalam penelitian penulis, Alfian, Ari, Alhafit, Erwin, Josua, Mikael, yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
15. Kepada penulis sendiri yang telah berjuang selama ini dalam proses perkuliahan demi mendapat gelar sarjana.

Medan, Maret 2025



Bagus Wahyudin Sihombing
NIM: 6203210021

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY