DAFTAR PUSTAKA

Adhi, Bayu Purwo, Sugiharto Sugiharto, and Tommy Soenyoto. "Pengaruh metode latihan dan kekuatan otot tungkai terhadap power otot tungkai." *Journal of Physical Education and Sports* 6.1 (2017): 7-13.

Agasta, P., Hidayat, R., & Ariani, D. (2023). Hubungan antara kekuatan otot tungkai dengan kemampuan smash dalam permainan bola voli. *Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga*, 11(2), 45-55. Diakses dari ejournal.undiksha.ac.id

Borg, W. R., & Gall, M. D. (1983). *Educational Research: An Introduction* (4th ed.). New York: Longman.

Christy, Janifan (2022). Kajian pola desain *jersey* tim bola voli di indonesia terhadap peforma pertandingan. Fakultas seni rupa dan desain , institut teknologi bandung. Indonesia

Gautama, M. (2011). *Hubungan kekuatan otot lengan, panjang lengan dan daya ledak otot tungkai terhadap hasil smash normal dalam permainan bola voli pada pemain putra klub IVOKAS Kabupaten Semarang tahun 2011*. Universitas Negeri Semarang. Universitas Negeri Semarang Repository

HERMANZONI, Hermanzoni, et al. Pengaruh Kekuatan Otot Lengan dan Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Kemampuan Smash Bolavoli. *Jurnal Patriot*, 2020, 2.2: 654-668.

Ir Julianus Hutabarat, M. S. I. E. (2021). *Dasar-dasar pengetahuan ergonomi*. Media Nusa Creative (MNC Publishing).

Martiani, A. (2019). Kontribusi kekuatan otot tungkai dan otot punggung terhadap kemampuan bantingan pinggang pada atlet gulat. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 15(2), 112-120. Diakses dari journal.uny.ac.id

Mulyadi, Dwi Yulia Nur, and Endang Pratiwi. "Buku pembelajaran bola voli." (2020).

Munizar, Munizar, Razali Razali, and Ifwandi Ifwandi. "Kontribusi Power Otot Tungkai dan Power Otot Lengan terhadap Pukulan Smash pada Pemain Bola Voli Club Himadirga Fkip Unsyiah." *Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi* 2.1 (2016).

Nurfalah, Samsu, Achmad Sofyan Hanif, and Yasep Satyakarnawijaya. "Model latihan smash dalam permainan bola voli untuk pemula." *Jurnal Pendidikan Olah Raga* 8.1 (2019): 15-26.

Oktavianto, E. (2020). *Kontribusi power otot tungkai dan power otot lengan terhadap hasil spike dalam permainan bola voli (Studi deskriptif pada anggota klub bola voli Karanggedang Kabupaten Pangandaran)*. Universitas Siliwangi. UNSIL Repository

Pranata, D., & Kumaat, N. (2022). Pengaruh Olahraga Dan Model Latihan Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Remaja: Literature Review. Jurnal Universitas Negeri Surabaya, 10(02), 107–116. https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/45189

Prasetya, N. A., Chaerul, A., & Yuda, A. K. (2020). Hubungan kekuatan otot tungkai dengan ketepatan smash pada ekstrakurikuler bola voli. *Jurnal Literasi Olahraga*, 1(2), 141-147.

Ramawan, A., Hidayat, R., & Darmawan, Y. (2023). Pengaruh power otot tungkai terhadap kemampuan smash dalam bola voli. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi*, 9(1), 78-88. Diakses dari ejournal.undiksha.ac.id

Safitri, Ati, et al. "Profil Kebugaran Jasmani Pemain Petanque Kabupaten Pekalongan." *Halaman Olahraga Nusantara (Jurnal Ilmu Keolahragaan)* 4.1 (2021): 126-137.

Sahir, Syafrida Hafni. *Metodologi penelitian*. Penerbit KBM Indonesia, 2021.

Saputra, A., Syaputra, R., & Febrianti, Y. (2022). Hubungan antara kekuatan otot tungkai dengan keterampilan shooting pemain sepak bola SMA Negeri 2 Seluma. *Jurnal Edukasi Olahraga*, 6(2), 30-40. Diakses dari jurnal.unived.ac.id

Sugiyono. (2023). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D* (Edisi ke-2, Cetakan ke-5). ALFABETA

Sutajaya, P. W. M. I. M. (2016). Ergonomi dalam pembelajaran menunjang profesionalisme guru di era global. *JPI (Jurnal Pendidikan Indonesia)*, *5*(1), 82-96.

Tisna, A. (2017). Profil antropometri, kekuatan otot tungkai, kecepatan reaksi, dan fleksibilitas atlet lari 100 meter di Kabupaten Buleleng. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi*, 5(3), 150-162. Diakses dari ejournal.undiksha.ac.id

Yulifri, FIK-UNP, and FIK-UNP Sepriadi. "Hubungan daya ledak otot tungkai dan otot lengan dengan ketepatan smash Pemain bolavoli gempar Kabupaten Pasaman Barat." *Jurnal Menssana* 3.1 (2018): 19-32.

Zakariah, M. Askari, Vivi Afriani, and KH M. Zakariah. *Metodologi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, Action Research, Research And Development (R N D)*. Yayasan Pondok Pesantren Al Mawaddah Warrahmah Kolaka, 2020.