

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga sekarang ini telah menjadi kebutuhan setiap individu, karena melakukan kegiatan olahraga yang baik dan benar serta berkesinambungan dapat meningkatkan derajat kebugaran jasmani. Hal ini dapat kita lihat dari antusias masyarakat disetiap kegiatan-kegiatan olahraga.

Melalui olahraga diharapkan mampu menciptakan manusia Indonesia yang produktif, jujur, sportif, memiliki semangat dan daya juang serta daya saing yang tinggi. Salah satu masalah utama dalam olahraga di Indonesia hingga dewasa ini adalah belum efektifnya metode latihan di *club-club* olahraga.

Sepakbola merupakan cabang olahraga yang sangat populer hampir diseluruh belahan dunia, demikian juga di Indonesia, sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang paling digemari masyarakat, terbukti dengan adanya *club-club* sepakbola yang memiliki pemain-pemain berkualitas. Tentunya harus dilakukan pembinaan bibit-bibit pemain professional yang nantinya dapat diharapkan dimasa yang akan datang. Untuk berprestasi optimal seseorang harus menguasai teknik dasar sepakbola dan kondisi fisik yang baik dengan demikian akan lebih mudah mencapai prestasi maksimal.

SSB Perdana Putra Sigambal merupakan salah satu club yang berlokasi di Labuhan Batu, berdiri pada tanggal 5 November 2011 dan banyak di dukung oleh pemerintah, orang tua dan masyarakat, SSB Perdana Putra mempunyai

beberapa pelatih diantaranya; Khoirul Diva (pelatih kepala), Saiful (pelatih teknik), dan Hardi Siregar (pelatih keeper).

SSB Perdana Putra Sigambal memiliki jumlah pemain sebanyak 30 orang. SSB Perdana Putra Sigambal melakukan Latihan 4 kali Seminggu yaitu: Senin, Rabu, Jum'at dan Sabtu. SSB Perdana Putra Sigambal sudah pernah mengikuti turnamen, seperti turnamen piala Kapolsek, Camat dan piala antar sekolah (piala kepsek). Fasilitas yang dimiliki SSB Perdana Putra Sigambal terdiri dari lapangan sepakbola yang berukuran panjang 100 m, dan lebar 65 m, bola kaki 15 buah, kun 20 dan siswa sebanyak 30 orang.

Berdasarkan hasil observasi peneliti pada saat pemain melakukan latihan terlihat para pemain terlalu monoton melakukan *dribbling*, seperti menggiring bola hanya dengan menggunakan kaki kanan, ada juga yang menggunakan kaki kiri saja dan juga menggiring bola dengan melihat satu arah tanpa melihat ruang kosong lainnya. Diskusi peneliti dengan pelatih SSB Perdana Putra Sigambal, bentuk latihan yang diterapkan pelatih selama ini cenderung kepada bentuk latihan strategi.

Kemudian peneliti observasi pada saat SSB Perdana Putra Sigambal melakukan pertandingan persahabatan dengan SSB Talenta FC Sigambal yang bertepatan di lapangan sepakbola Posis Sigambal, kesalahan yang banyak dilakukan pemain adalah para pemain terlalu lambat untuk menentukan kemana arah bola akan digiring sehingga pemain lawan mudah untuk merampas bola dari kaki saat melakukan *dribbling*.

Setelah melakukan observasi dan wawancara pada pelatih SSB Perdana Putra Sigambal, maka peneliti melakukan tes pendahuluan pada SSB Perdana Putra Sigambal dengan hasil nilai rata-rata *dribbling* 18,9 dari 21 siswa, yang dirata-ratakan dengan norma tes pengukuran maka 18,9 berarti masuk dalam kategori cukup. Tes pendahuluan pada siswa SSB Perdana Putra Sigambal dilakukan dengan menggiring bola yang bertepatan dengan jadwal latihan.

Berdasarkan latar belakang masalah diatas maka peneliti berkeinginan melakukan penelitian dengan memberikan variasi latihan melalui metode latihan Lingkaran *Sprint*, Latihan *Relay Dribble*, Latihan *Slalom Dribble*, *Home Base Drill* dan *Boomerang Run With the Ball*, yang diharapkan nantinya dapat meningkatkan kemampuan Siswa dalam melakukan teknik menggiring bola.

Dari uraian diatas peneliti tertarik mengadakan latihan menggiring pada pemain sepakbola dengan judul :

Pengaruh Variasi-Variasi Latihan *Dribble* Terhadap Peningkatan kemampuan menggiring dalam Permainan Sepakbola pada siswa Perdana Putra Sigambal tahun 2015.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian yang dikemukakan dalam latar belakang masalah diatas maka masalah yang diteliti dapat diidentifikasi sebagai berikut :

Faktor – faktor apa sajakah yang dapat mempengaruhi meningkatkan kemampuan dalam melakukan teknik menggiring bola? Metode latihan apa sajakah yang dapat

meningkatkan kemampuan dalam melakukan teknik menggiring bola? Apakah seorang pemain sepakbola memerlukan latihan menggiring bola? Bagaimana cara meningkatkan kemampuan teknik menggiring pada sepakbola? Apakah kemampuan menggiring bola dapat ditingkatkan? Apakah latihan *Lingkar Sprint*, *Latihan Relay Dribble*, *Latihan Slalom Dribble*, *Home Base Drill* dan *Boomerang Run With The Ball* berpengaruh terhadap peningkatan tehnik menggiring bola?

C. Pembatasan Masalah

Untuk menghindari masalah yang lebih luas dan pendapat yang berbeda dan untuk lebih mempertegas sasaran dari pada penelitian diperlukan pembatasan masalah. Adapun pembatasan masalah dalam penelitian ini yaitu pengaruh variasi-variasi latihan *Lingkar Sprint* dengan *Relay Dribble*, *Slalom Dribble*, *Home Base Drill* dan *Boomerang Run With The Ball* terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa SSB Perdana Putra Sigambal.

D. Rumusan Masalah

Bertitik tolak dari Identifikasi masalah yang dikemukakan, maka dapat dirumuskan permasalahan yang akan diteliti, yakni : Apakah ada pengaruh variasi-variasi latihan *dribbling* terhadap peningkatan kemampuan menggiring bola pada siswa SSB Perdana Putra Sigambal tahun 2015?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan permasalahan yang telah disampaikan di atas, tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui: Adakah pengaruh variasi-variasi latihan

dribbling terhadap peningkatan kemampuan menggiring bola pada siswa SSB Perdana Putra Sigambal tahun 2015?

F. Manfaat Penelitian

Setelah penelitian ini selesai, diharapkan mempunyai manfaat sebagai berikut :

1. Bagi peneliti hasil ini sebagai masukan dan dapat memperkaya ilmu pengetahuan olahraga.
2. Bagi para pembina dan pelatih khususnya SSB Perdana Putra Sigambal.
 - a. Untuk meningkatkan kreatifitas pelatih dalam membuat dan mengembangkan suatu metode latihan yang akan digunakan.
 - b. Sebagai bahan masukan pelatih dalam memilih alternatif latihan yang akan dilakukan.
3. Bagi siswa SSB Perdana Putra Sigambal.
 - a. Menciptakan suasana latihan yang lebih menyenangkan dan meningkatkan peran aktif siswa dalam mengikuti latihan, serta meningkatkan teknik menggiring bola dalam permainan sepak bola .
 - b. Dapat meningkatkan minat dan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola, serta mendukung pencapaian prestasi sepak bola.