

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT., Tuhan semesta alam yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya, serta Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing dan mendidik umatnya dengan ilmu dan akhlak menuju jalan yang diridhoi oleh Allah SWT., sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Terima kasih penulis sampaikan kepada Bapak Hardi Firmansyah, S.Si., M.Si. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan arahan dan bimbingan hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis juga menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si., selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Muhammad Amin, S.T., M.Pd, selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si, selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
5. Ibu Erni Rukmana, S.Gz., M.Si, selaku Ketua Program Studi Gizi, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
6. Ibu Nila Reswari Haryana, S.Gz., M.Si, selaku Dosen Pembimbing Akademik serta Dosen Penguji.

7. Bapak Edy Marjuang Purba, S.KM., M.P.H, dan Ibu Risti Rosmiati, S.Gz., M.Si. selaku Dosen Penguji.
8. Seluruh dosen dan pegawai di Lingkungan Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
9. Bapak dr. Mhd. Mukhlis, M.Kes. selaku Ka. UPT Puskesmas Belawan, beserta para staff, bidan dan anggota kader Posyandu di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Belawan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
10. Teristimewa cinta pertama sekaligus panutan hidup penulis, Ayahanda Abdul Aziz, S.Pd.I, dan pintu surga penulis, Ibunda Aslina Nasution. Dua sosok yang sangat berjasa dalam kehidupan penulis. Terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala cinta, doa, dukungan, perhatian, serta pengorbanan baik moril maupun materil yang telah diberikan kepada penulis.
11. Abang dan kakak penulis, Pardamean Nasution, S.P, Siti Masitoh, S.Pd, Leli Astuti, A.Md., S.Si., M.Pd, Nikmat Harahap, S.Pd, Suci Rahmadani, S.M, dan Arfin Syahrul Lubis yang tiada henti-hentinya selalu memberikan dukungan kepada penulis.
12. Kepada keponakan tercinta, Rahman Hafla Aziz, Hafis Adnan Aziz, dan Nadira Asyifa Aziz, yang menjadi salah satu sumber semangat dan motivasi bagi penulis untuk menyelesaikan studi tepat waktu. Kehadiran mereka memberikan dorongan tersendiri bagi penulis untuk segera menyelesaikan pendidikan, bekerja, dan memiliki penghasilan sehingga dapat memenuhi keinginan kecil mereka.

13. Kepada kakak Hafizah Nasution, S.Pd., Gr. dan Adik Aura Amalia, yang senantiasa memberikan doa, dukungan, semangat, dan perhatian kepada penulis selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena selalu mendukung setiap keputusan penulis, menjadi tempat berbagi cerita dan keluh kesah, serta selalu menguatkan penulis hingga mampu menyelesaikan pendidikan ini.
14. Teman-teman seperjuangan, Ananda Imam Adli, Anindya Puspa Ningrum, Nova Amellia Putri, Ahmad Baihaqi, Inaya Awani Pasha, Jihan Sapira, Keisa Yolanda, Nailah Dhia Salma, Dinda Amelia, Nabila Risa, Nabila Aini Fitrah dan Putri Ananda. yang senantiasa dengan sabar dan tulus memberikan pendapat, nasihat, serta menjadi tempat bertukar pikiran dan berbagi cerita selama perjalanan penyusunan skripsi ini.
15. Kepada teman-teman KKN Lae Langge Namuseng Tahun 2025, khususnya kepada Syaril Putra Tobasa Situmorang, Inri Ani Gultom, Zahra Hariani Lubis, dan Dodi Soaloon Simanjuntak, yang senantiasa memberikan dukungan, bantuan, serta kebersamaan kepada penulis sejak awal pengenalan hingga saat ini. Segala bentuk perhatian, semangat, dan kebersamaan yang telah terjalin menjadi kenangan yang sangat berharga dan akan selalu penulis kenang.
16. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam proses perkuliahan serta penyusunan skripsi ini.

17. Terakhir kepada sosok anak bungsu yang berjiwa kepala batu, wanita sederhana memiliki mimpi setinggi langit. Saya sendiri Yuli Salwa, terima kasih telah bertahan, berjuang, dan bekerja keras hingga berada di titik ini. Untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap hari yang dijalani dengan penuh kekhawatiran, namun tetap berhasil dilalui. Terima kasih kepada hati yang tetap ikhlas, meski banyak hal yang terjadi diluar prediksi, terima kasih kepada jiwa yang tetap kuat, meski berkali-kali hampir menyerah karena kondisi. Terima kasih kepada raga yang terus melangkah, meski lelah menghadapi tekanan. Teruslah belajar, bertumbuh, dan senantiasa bersyukur atas setiap nikmat yang Allah SWT berikan. Terima kasih karena telah mampu menjaga kepercayaan yang diberikan serta menyelesaikan skripsi ini dengan usaha, doa, dan kerja keras sendiri.

Medan, 18 Februari 2026

Penulis



Yuli Salwa

NIM. 5223540013