

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena rahmat dan karunianya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini dengan judul “Hubungan *Emotional Eating* dan *Sedentary Lifestyle* dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Dewasa di Gereja Katolik St Rafael Medan”. Skripsi ini diajukan dalam rangka untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh gelar sarjana gizi.

Terimakasih penulis sampaikan kepada Ibu Yatty Destani Sandy S.ST. M.Gizi selaku dosen pembimbing skripsi, yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis juga menyampaikan terimakasih kepada:

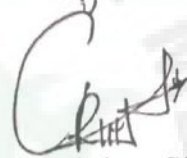
1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan. Juga sebagai Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
2. Prof. Dr. Muhammad Amin, ST., M.Pd selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtias, M.Si selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan. Sekaligus sebagai Dosen Penguji Skripsi saya yang telah memberikan masukan dan arahan.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.

5. Erni Rukmana, S.Gz., M.Si. selaku Ketua Program Studi Gizi, Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan. Sekaligus sebagai Dosen Penguji Skripsi saya yang telah memberikan masukan dan arahan.
6. Caca Pratiwi, S.Tp., M.Si. selaku Dosen Penguji Skripsi saya yang telah memberikan masukan dan arahan.
7. Ketua Dewan Stasi dan Seluruh Badan Pengurus Gereja Katolik St Rafael Medan.
8. Seluruh pimpinan, staff, pastor dan umat gereja Katolik St Rafael Medan. Penulis mengucapkan terimakasih atas kesempatan dan kesedian dari seluruh pimpinan dan umat selama melakukan penelitian di lokasi.
9. Seluruh dosen dan pegawai di Lingkungan Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
10. Teristimewa kepada kedua orangtua saya Bapak Hotderman Sinaga (Bapak), mendiang Ibu Marni Nababan (Mamak), juga kepada kakak (Nia) dan kedua adik saya (Merry dan Tasya) yang sudah senantiasa selalu mendoakan, memberikan motivasi dan mendukung penulis dengan penuh kasih sayang baik secara finansial dan moral selama proses perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini.
11. Kepada teman sekaligus sahabat saya Dina, Denna, Greace, Wulan, Oktavia, Lisna, Natalia yang sudah kebersamaan selama masa perkuliahan dan mendengar keluh kesah saya hingga bisa melewati masa-masa sulit di perkuliahan.

12. Kepada segenap rekan khususnya mahasiswa Prodi Gizi Stambuk 2021 yang sudah menemani dan senantiasa memberikan dukungan kepada saya dari awal perkuliahan sampai penyusunan skripsi.

Sebagai penutup, penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada semua orang yang memberikan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Hormat Saya
Medan, 19 Juni 2026



Ruth Febriany Sinaga
NIM. 5213240030

THE
Character Building
UNIVERSITY