

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan*. Praktik Jakarta : Rineka Cipta.
- Bompa, Tudor O. (1983). *Theory And Methodologi Of Training*. Debugue kendall/Hun. Publishing Company.
- Gandi, Arief (2013) *Pengaruh Latihan Menggunakan Tahanan Karet Dan Alat Bantu Pemberat Kaki Terhadap Kecepatan Tendangan Dollyo Chagi Pada Cabang Olahraga Taekwondo*. S1 Thesis, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Harsono, (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta : CV. Tambak Kusuma.
- <http://jurnal.upi.edu/pko/view/2248/peran-alat-bantu-rubber-resistantterhadap-kecepatan-renang-gaya-dada-25-meter-mahasiswa-pjkr-angkatan-2009-di-stkip-pasundan-cimahi.html>
- <http://hkmibnu.blogspot.co.id/2013/12/latihan-shadow-menendang-menggunakan.html>
- Lubis, Johansyah,2004. *Pencak Silat Panduan Praktis*. Jakarta: P.T. Rajagrafindo Persada.
- Nossek, Yosef. (1982). *Teori Umum Latihan*. Institute Nasional Olahraga Lagos Pan Africa Press LTD. LAGOS.
- Permana, Banu Iskandar.2004. *Pengaruh latihan Lari Sprint 10 Meter Dan Resisten Karet Terhadap Peningkatan Kecepatan Tendangan Narae Chagi Pada Cabang Olahraga Taekwondo*.Universitas Pendidikan Indonesia.
- Sajoto, Mochamad.1988.*Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sudjana. (2005). *Metode Statistik*. Bandung : Tarsito.
- Syarifuddin. (2011).*Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Padang: UNS Press Padang.
- Tim Penyusun.2004. *Pedoman Penulisan Skripsi FIK UNIMED*. Medan:FIK UNIMED.