

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT Yang Maha Esa atas karunia dan rahmat-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Tema yang dipilih dalam penelitian yang berlokasi di SMA Swasta Al-Azhar Plus Medan adalah Gizi Masyarakat, dengan judul **“Hubungan Aktivitas Fisik dan Status Gizi dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMA Swasta Al-Azhar Plus Medan”**.

Terima kasih penulis sampaikan kepada Ibu Erni Rukmana S.Gz., M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan banyak dukungan, arahan, dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis juga menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada :

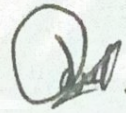
1. Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si. selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
2. Prof. Dr. Muhammad Amin, ST., M.Pd selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
3. Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan dan sebagai dosen penguji yang telah memberikan arahan serta saran kepada penulis.
4. Dra. Armaini Rambe, M.Si. selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.

5. Erni Rukmana, S.Gz., M.Si. sebagai dosen Pembimbing Skripsi, sekaligus Ketua Program Studi Gizi, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan.
6. Yatty Destani Sandy, S.S.T., M.Gizi. selaku dosen pembimbing akademik dan sebagai dosen penguji yang telah memberikan arahan serta saran kepada penulis.
7. Risti Rosmiati, S. Gz., M.Si. selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis.
8. Seluruh dosen bersama Staff Tata Usaha Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Medan, yang telah membantu penulis melalui ilmu yang diberikan dan pelayanan administrasi yang disediakan kepada penulis.
9. Kepada yang teristimewa, kedua orang tua tercinta Ayahanda Imbalo dan Ibunda Nur yang senantiasa memberikan dukungan verbal, finansial dan material lebih kepada penulis untuk menyelesaikan penulisan skripsi serta menemani proses yang dijalani selama pengerjaan skripsi.
10. Segenap rekan seperjuangan yang penulis banggakan, terkhusus mahasiswa/I Prodi Gizi 2019 yang telah memberikan dukungan motivasi selama masa penulisan skripsi dan masa perkuliahan penulis.
11. Kepada para guru di SMA Swasta Al-Azhar Plus Medan yang telah memfasilitasi penggunaan ruangan dan membantu menghadirkan responden, kepada pegawai administrasi atas bantuan dalam pengurusan berbagai surat yang dibutuhkan, dan kepada para responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Dengan menyadari adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan kritik dan masukan yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan kontribusi yang berarti bagi masyarakat serta perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi, khususnya dalam bidang Gizi Masyarakat.

Medan, 23 April 2026

Penulis



Riza Hanum Br Pulungan
5193540017

THE
Character Building
UNIVERSITY