

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini Diajukan oleh: Riza Hanum Br. Pulungan, NIM: 5193540017

Jenjang Pendidikan S-1/Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Program Studi Gizi

Fakultas Teknik – Universitas Negeri Medan

**Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Gizi**

Medan, 21 Mei 2026

Disetujui Oleh,

Dosen Pembimbing Skripsi

Erni Rukmana, S.Gz., M.Si.

NIP. 199108022019032020

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

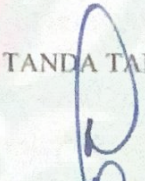
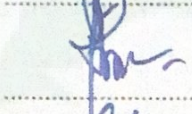
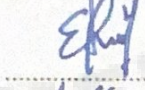
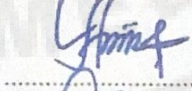
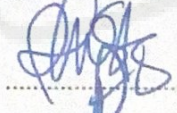
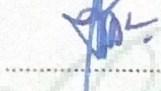
HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN STATUS GIZI DENGAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMA SWASTA AL-AZHAR PLUS MEDAN

Riza Hanum Br. Pulungan
NIM. 5193540017

Dipertahankan di depan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Teknik Universitas Negeri Medan

Tanggal: 20 November 2025

PANITIA PENGUJI

NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si. (Ketua)		21 Mei 2026
Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si. (Sekretaris)		21 Mei 2026
Erni Rukmana, S.Gz., M.Si. (Pembimbing Skripsi)		21/05/26
Yatty Destani Sandy, S.S.T., M.Gizi. (Penguji)		21/05/26
Risti Rosmiati, S.Gz., M.Si. (Penguji)		21/05/26
Dra. Fatma Tresno Ingtyas, M.Si. (Penguji)		21 Mei 2026

Medan, 21 Mei 2026
Dekan



Prof. Dr. Dina Ampera, M.Si.
NIM. 196503051989032001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Riza Hanum Br. Pulungan
NIM : 5193540017
Jurusan : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Program Studi : Gizi
Judul Skripsi : Hubungan Aktivitas Fisik dan Status Gizi dengan
Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMA
Swasta Al-Azhar Plus Medan

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi/Tugas Akhir ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, dan apabila kelak dikemudian hari ternyata pernyataan ini tidak benar (skripsi plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar kesarjanaan dan atau sanksi lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Medan, 30 April 2026

Yang membuat pernyataan,



Riza Hanum Br. Pulungan

5193540017