

DAFTAR PUSTAKA

- Aldinda, T. W., Sumarni, S., Mulyantoro, D. K., & Rumah, P. P. (2020). *Rancang Bangun dan Implementasi Aplikasi Pure App untuk Menurunkan Nyeri Dismenorea Primer*. Penerbit Pustaka Rumah C1nta.
- Ardiana, S., Alfie, & Kumorojati, R. (2019). Hubungan Pemberian Asupan Makanan Pendamping ASI (MPASI) Dengan Pertumbuhan Bayi/Anak Usia 6-24 Bulan Alfie Ardiana Sari 1 , Ratih Kumorojati 2 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Fakultas Kesehatan. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 4(2), 93–98.
- Arieska, P. K., Herdiani, N., Studi, P., Masyarakat, K., Kesehatan, F., Nahdlatul, U., & Surabaya, U. (2020). *Hubungan Pengetahuan dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan*. 4(2), 203–211.
- Cahyanto, E. B., Mulyani, S., & Nugraheni, A. (2021). *Hubungan Status Gizi dan Prestasi Belajar The Relationship between Nutritional Status and Learning Achievement*. 9(1), 124–128.
- de Arruda, G. T., Driusso, P., Rodrigues, J. C., de Godoy, A. G., & Avila, M. A. (2022). *Numerical rating scale for dysmenorrhea-related pain: a clinimetric study*. *Gynecological Endocrinology*, 38(8), 661–665.
- Fahmiah, N. A., Huzaimah, N., & Hannan, M. (2022). Dismenorea dan dampaknya terhadap aktivitas sekolah pada remaja. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 3(1), 81–87.
- Fitriani, A. (2021). Pengaruh Faktor Genetik dan Gaya Hidup terhadap Kejadian Dysmenorrhea. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 12(1), 22-29.
- Handayani, S. (2020). Hubungan Lama Menstruasi dengan Kejadian Dysmenorrhea pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 55-61.
- Hardinsyah dan Supariasa, I.D.N. 2017. *Ilmu Gizi: Teori & Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Huda, A. I., & Ningtyias, F. W. (2020). *Hubungan Antara Status Gizi , Usia Menarche dengan Kejadian Dysmenorrhea Primer pada Remaja Putri di SMPN 3 Jember*. 8(2).
- Inayanti, I., Alam, T. S., & Rahmawati, R. (2023). Intensitas Dismenorea Pada Mahasiswi Fakultas Keperawatan. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 7(4).
- Junita, F., Wati, P. K., & Ulfah, R. (2023). Nutritional status with the incidence of anemia in students of LSPR Jakarta Institute of Communication and Business. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 288–294.
- Masrul. (2018). *Epidemi obesitas dan dampaknya terhadap status kesehatan masyarakat serta sosial ekonomi bangsa*. 41(3), 152–162.

<https://doi.org/10.25077/mka.v41.i3.p152-162.2018>

- Masruroh, N., & Fitri, N. A. (2019). Hubungan kejadian dismenore dengan asupan Fe (zat besi) pada remaja putri. *Jurnal Dunia Gizi*, 2(1), 23–27.
- Mawandri, D., Manurung, R. A., Yasmin, W. Y., & Fransisca, C. (2025). Hubungan Tingkat Stres Dan Pola Makan Dengan Gejala Dismenorea Pada Mahasiswa Kota Medan. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 9(1), 86–92.
- Melliniawati, T., Kirana, M. C., Aenia, D., Alfiani, R. R., Nurzakiah, A., & Nasution, A. S. (2021). Pengaruh Usia Menarche Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Kelas 3 Smp Di. *Jurnal Bidang Pintar*, 2(2), 284–295.
- Nurfadillah, H., Maywati, S., & Aisyah, I. S. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore primer pada mahasiswa Universitas Siliwangi. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(1).
- Nurhayati, E. (2019). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Dysmenorrhea Pada Remaja Putri*. *Jurnal Kesehatan Reprouksi*, 6 (1), 30-38.
- Pangestu, R. T., & Fatmarizka, T. (2022). Dampak dismenorea primer terhadap prestasi akademik pada remaja putri: Literature review. *Prosiding 16th Urecol: Seri Mahasiswa Student Paper*, 735–744.
- Pramardika, D. D. (2020). *Panduan Penanganan Dismenore*. Deepublish.
- Putri, D. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dysmenorrhea pada Remaja. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan*, 10(1), 12-19.
- Rahmadhani, L. S., & Widayati, R. S. (2017). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Di Sma Mta Surakarta. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 7(2).
- Rima Wirenviona, S. S. T., Riris, A. A. I. D. C., & St, S. (2020). *Edukasi kesehatan reproduksi remaja*. Airlangga University Press.
- Ripta, F., Siagian, M., Wau, H., & Manalu, P. (2023). Persepsi body image dan status gizi pada remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 19(1), 19–26.
- Ristawati, D. (2024). Hubungan status gizi dengan kejadian dismenorea pada remaja putri di smp pgri 01 karangploso. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 12(02), 256–266.
- Sari, A. P., & Usman, A. (2020). *Efektifitas Terapi Akupresur Terhadap Dismenore pada Remaja*. 4, 196–202.
- Savitri, N. P. W., Citrawathi, D. M., & Dewi, N. P. S. R. (2019). *Hubungan Status Gizi Dan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenore Siswi Smp Negeri 2 Sawan*. 6(2), 93–102.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A.,

- & Lorita, S. (2017). *Buku: Manajemen Kesehatan Menstruasi*.
- Sri, A., Kasma, R., & Mayangsari, R. (2024). *Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Di Majene*. 19, 22–28.
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Wulandari, N. (2023). *Hubungan Asupan Omega 3, Kalsium Dan Status Gizi Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Donorojo Kabupaten Jepara*. Universitas Islam Negeri Walisongo.

